

# SILHOUETTE

DONNA

€ 1,50

Linea, bellezza, benessere, attualità

## SPECIALE SENO

maschere, punturine,  
mastoplastica  
dual plane per averlo  
alto e tonico

## MAKE UP

PUNTA SU SFUMATURE  
MERLOT E CICLAMINO

## tisane autunnali

SNELLENTI E DETOX

massaggio thai  
a misura di donna

## BEER THERAPY

## moda

VOLEVO I PANTALONI

## labbra

È IL MOMENTO  
DELL'OVERLINING

## LA DIETA

# 100

## TAGLIA ZUCCHERI

# -4 KG

IN DUE SETTIMANE

## antiage

RETINOLO SÌ,  
MA AL NATURALE

## CAPELLI

stile libero

## capillari

LE TECNICHE SOFT  
CHE CANCELLANO  
QUELLI EVIDENTI



9 771124 172706

MEDICINA ESTETICA

Le piccole venuzze arrossate sulle gambe e sul viso spariscono con trattamenti soft, in poche sedute e senza dolore

# senza RETE

**I**l termine tecnico con cui si indica è quello di teleangectasie. Ma per capirsi al volo basta parlare di quelle **venuzze arrossate che possono comparire sulle gambe e sul viso**. «Il problema si lega a ostacoli più o meno significativi del flusso circolatorio» spiega il professor Sergio Noviello, direttore sanitario del Cosmetic Surgery & BAT Centre di Milano. «Non a caso, soprattutto per quanto riguarda le gambe, le richieste di intervenire contro i capillari visibili sono cresciute dopo il lockdown, complice la sedentarietà».

## distinzioni doverose

Una visita attenta dello specialista è importante prima di qualsiasi intervento. «Si parla di teleangectasie infatti in presenza di sottili venuzze superficiali che diventano visibili per effetto di un'eccessiva dilatazione» precisa Noviello. «Diverso invece il discorso delle vene varicose che sono dovute sempre a una dilatazione ma di vasi di dimensioni maggiori e più profondi e che, a differenza delle teleangectasie, possono anche causare dolore». Essendo legate a un'importante insufficienza del sistema venoso profondo, le vene varicose richiedono sempre l'intervento di un angiologo che valuti eventuali terapie.



# doppia proposta

Due sono i trattamenti d'elezione per le teleangectasie: la fleboterapia rigenerativa ambulatoriale tridimensionale (TRAP) e la scleroterapia. «La prima agisce sulle cause e permette di ristabilire la corretta funzionalità del sistema venoso, la seconda chiude i vasi con un'azione

puramente estetica» spiega Noviello. «Questo non vuol dire che una sia meglio dell'altra: premesso che ogni situazione è a sé, si possono anche combinare le due terapie procedendo prima con la TRAP per migliorare la situazione circolatoria in generale per poi agire con le sclerosanti sul rossore visibile».

## LA SCLEROTERAPIA

«È una procedura medica che permette di intervenire sulle teleangectasie mediante l'iniezione all'interno del vaso sanguigno di una soluzione sclerosante che ne provoca prima la chiusura e poi la scomparsa senza che la circolazione ne risenta: il sangue, infatti, imbocca una via alternativa e continua a svolgere le sue funzioni» spiega Noviello.

### COME SI PROCEDE

La seduta si svolge in ambulatorio, senza necessità di anestesia: le iniezioni vengono fatte con aghi molto sottili che non provocano dolore. La sua durata varia in base al numero di capillari su cui si deve intervenire, al loro calibro e alla sensibilità individuale al farmaco. Al termine si può tornare subito alla vita di sempre indossando per una, due settimane una calza elastica che serve per evitare la comparsa di ematomi e indurimenti venosi.

### LE SEDUTE E I COSTI

Il numero di iniezioni dipende dall'estensione del problema. I risultati sono definitivi sui capillari trattati ma non è da escludere che se ne dilatino altri su cui occorre intervenire con successive sedute. Il costo è di circa 150 a seduta.

## LA LUCE PULSATA

Pelle sensibile, una congenita "debolezza" dei vasi sanguigni, troppo sole e i capillari attorno al naso e sulle guance possono dilatarsi creando macchie arrossate che con il tempo tendono a peggiorare.

### COME SI PROCEDE

«Sulle teleangectasie del viso si utilizza la luce pulsata per un

trattamento veloce che, oltre a ridare uniformità all'incarnato, migliora trama e consistenza cutanea» spiega Noviello. «L'ampio spettro di luce emessa viene assorbito dalla maggiore concentrazione di emoglobina delle zone arrossate: la luce innalza la temperatura e distrugge i piccoli vasi dilatati senza causare danni ai tessuti

circostanti». I risultati sono visibili dopo 2 o 3 sedute e migliorano nei 6 mesi successivi.

### LE SEDUTE E I COSTI

Un ciclo completo prevede in genere da 3 a 5 sedute, da effettuare ogni 3-4 settimane. Il costo a seduta è di 300 euro.

Alberta Mascherpa

## LA TRAP

«È una tecnica che permette di intervenire a un livello profondo curando le vene perforanti degli arti inferiori, rinforzandone la parete e riducendone il calibro» spiega Noviello. «La pressione del circolo superficiale viene così normalizzata facendo scomparire teleangectasie e varici, oltre che edemi e gonfiori, senza rischi e danni per la cute e senza che restino cicatrici o avvallamenti».

### COME SI PROCEDE

«Prevede l'iniezione in tutti i vasi visibili di una specifica soluzione rigenerativa mediante sottilissimi aghi o per mezzo di un transilluminatore, un'apposita apparecchiatura che permette di rendere visibili i vasi profondi da trattare» spiega Noviello. Il trattamento, che si può eseguire su tutta la gamba a partire dalle caviglie, è rapido: bastano in genere 20 minuti per trattare un intero arto. «Al termine della seduta si possono subito riprendere le normali attività, indossando le calze a compressione graduata per alcuni giorni» spiega l'esperto. «Piccoli eritemi, edemi o una sensazione di bruciore, sono tutte reazioni transitorie che, se compaiono, scompaiono nell'arco di alcune ore». Contribuendo a ristabilire la corretta funzionalità del circolo sanguigno, la TRAP rende meno evidenti fino a farle scomparire nell'arco di uno, due mesi le teleangectasie e le vene dilatate visibili. Il beneficio non è solo estetico: le gambe diventano anche più sgonfie e leggere.

### LE SEDUTE E I COSTI

«Si consigliano 3 sedute per arto, una ogni 15 giorni, ma il numero può aumentare in base all'entità del problema» specifica Noviello. Una seduta costa 150 euro.