BENESSERE • ALIMENTAZIONE • BELLEZZA • AMBIENTE • CONSUMI
SOLO € 1,00
Viversani e belli
MEDICINA ESTETICA
Ringiovanisci con le "punturine" che non danno dolore!
Cellulite
CORRERE SERVE, MA NON BASTA!
Mal di schiena
COMBATTILO A TAVOLA CON I CIBI GIUSTI
5 SEGNALI DEL CUORE PERICOLOSI PER LE DONNE: NON PRENDIAMOLI SOTTO GAMBA
prevenzione COVID
IL VACCINO È IN ARRIVO MA... SARÀ SICURO? COME VERRÀ DISTRIBUITO? LO FAREMO TUTTI? LE NOSTRE RISPOSTE
CHE GELO!
Affrontiamo il freddo con erb e omeopati
FIGLI & FUTURO
Come aiutarli nella scelta delle superiori
la dieta dei sapori
Anno 51 - n. 1 - P.I. 11/12/2020 - settimanale - Svizzera italiana CHF 2,60 - Svizzera Francese Chf 3,2 - Svizzera Tedesca Chf 3,20 Germania € 3,00 - Lussemburgo € 3,50 - Belgio € 3,00 - Spagna € 3,20 - Portogallo € 3,50 - Grecia € 2,60 - Inghilterra £ 3,50

l'anno si può chiudere in bellezza!

Anche se il Natale e il Capodanno saranno all'insegna della moderazione e di qualche rinuncia, **concederci un trattamento beauty può farci sentire subito meglio**. E aiutarci a superare questo periodo difficile, arrivando alle feste con il sorriso

Forse mai come quest'anno ci si merita un regalo speciale. Una coccola tutta per sé, dopo questi lunghi mesi difficili che possono aver lasciato sul viso un velo di stanchezza... o di tristezza. Da spazzare via con un ritocco last minute! Perché no?

* In fondo niente tira su il morale come sentirsi più belle. I brindisi via Skype o via Zoom con parenti e amici, poi, sicuro non mancheranno e il desiderio di mostrarsi in video al meglio non è certo un peccato!

* I tempi stringono e i prezzi preoccupano? La medicina estetica mette a disposizione trattamenti dagli effetti immediati, per tutte le tasche e... per entrambi i sessi.

PRENDERSI CURA DI SÉ

La pandemia non sta rivoluzionando solo i tempi e gli spazi di vita, ma anche il fronte estetico. E spinge, come in ogni ambito dell'esistenza, a fare di necessità virtù. Così, se l'uso sempre più massiccio delle mascherine da un lato mette a dura prova la pelle del viso, dall'altro può portare alla ribalta gli occhi e tutto ciò che c'è intorno... Se l'obbligo di uscire e viaggiare meno da un lato invita alla sedentarietà, dall'altro "libera" un po' di tempo da dedicare (finalmente!) a se stessi. D'altra parte, in un momento di grande incertezza, prendersi cura del proprio benessere e della propria bellezza è di grande aiuto. Così come farsi un piccolo regalo, aprendo il nuovo anno con un pizzico di sano ottimismo.

Voglia di leggerezza

«Dopo il primo lockdown sia negli Usa sia in Italia si è registrato un boom di richieste di trattamenti di medicina estetica per aumentare l'autostima e migliorare l'immagine di sé» dice il professor Noviello. Come mai, in un momento di crisi economica e di scarsi contatti fisici, è così forte il desiderio di ritocco? «In questi mesi tante persone hanno sviluppato una maggiore consapevolezza del bisogno di piacersi di più» spiega l'esperto.

2 ritocchi last minute

Tic tac, tic tac... basta guardare l'orologio! C'è tutto il tempo per arrivare alle feste splendide splendenti, anche perché ormai quasi tutti i trattamenti di medicina estetica assicurano risultati visibili a fronte di effetti secondari minimi o nulli. I grandi protagonisti 2020? Gli occhi!

I filler per cancellare borse e occhiaie

La mascherina lascia scoperto solo quello che gli addetti ai lavori chiamano il "terzo superiore", la zona al di sopra del naso, ma sono tempi duri anche per gli occhi, stressati dall'overdose di luce blu da abuso di apparecchi elettronici e irritati dall'evaporazione del film lacrimale, legata al respirare con la bocca coperta.

* Risultato: occhi stanchi, arrossati e gonfi, ma anche antiestetiche borse e occhiaie, che appesantiscono lo sguardo e che sapienti filler sono in grado di eliminare... in punta d'ago!

Di che cosa si tratta

Il re dei filler è sempre lui, l'acido ialuronico, ma oggi il suo potere ringiovanente è rafforzato da nuovi alleati: i peptidi biomimetici. «Si tratta di molecole capaci di mimare l'attività delle cellule e, di conseguenza, di sostituirne le parti danneggiate» spiega il medico e chirurgo estetico Sergio Noviello.

* «Ogni peptide agisce in modo diverso, con un'azione stimolante o rimodellante, lipolitica o riparatrice. Ecco perché,

I TRATTAMENTI DELL'ULTIMA ORA POSSONO RIDURRE PICCOLI INESTETISM
TOGLIERE DAL VISO LA PATINA GRIGIA E PERFIN

insieme all'acido ialuronico non crosslinkato, sono efficaci sia per **sgonfiare le borse sotto-palpebrali** sia per **schiarire le occhiaie**» spiega l'esperto.

* Paura delle punturine in una zona sensibile come quella perioculare? No, perché la tecnica iniettiva a micropomfi può dare al limite un po' di fastidio, ma mai dolore.

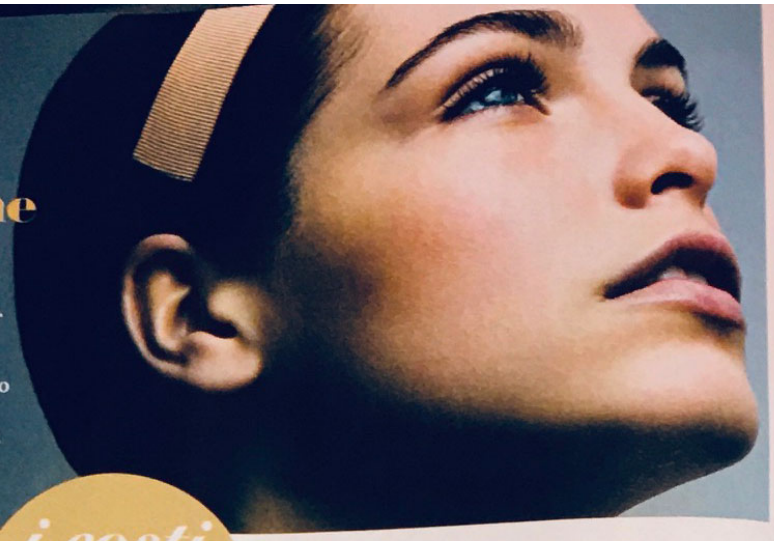
i costi

Per le occhiaie:
200 euro circa
a seduta.
Per le borse:
450 euro circa
a seduta.

ALCHE ANNO!

Oltre a risultati naturali e quasi immediati, i trattamenti estetici di ultima generazione puntano a eliminare il dolore e a limitare i possibili effetti secondari.

La biorivitalizzazione *per rigenerare la pelle*



La pandemia non ha favorito i comportamenti virtuosi a tavola. Anzi, ha fatto impennare il consumo di alcolici e dolci, con conseguenze ben visibili sulla propria… pelle! «È quella che gli anglosassoni chiamano *wine face* (faccia da vino, *ndr*), cioè il viso gonfio e arrossato, i pori dilatati, marcate rughe nasolabiali...» conferma l'esperto. Se i segni lasciati dagli stravizi da lockdown non sono ancora così marcati, ma il viso appare stanco e segnato, una seduta di biorivitalizzazione può essere… illuminante!

Di che cosa si tratta

Rigenerare, ricompattare, restituire elasticità e luce alla pelle. Come? Attraverso un mix di sostanze utili per la cute, ma anche capaci di **stimolare l'organismo stesso a riparare i danni**, a produrre nuovo collagene (la proteina chiave della bellezza) e ad attivare tutti i processi biologici rigenerativi.

* «Attraverso una serie di micro-punturine indolori, effettuate con aghi sottilissimi in punti ben precisi del volto, si inietta un mix di sostanze booster altamente nutrienti e idratanti come **i polinucleotidi**, l'ultima frontiera delle sostanze biorivitalizzanti» conferma il professor Noviello.

i costi
200 euro circa per ogni singola seduta.

2 *ritocchi last second*

Tic tac, tic tac… il tempo stringe, manca davvero poco ai primi brindisi, in presenza o a distanza che siano. Chi ha corso fino a ora merita almeno un'ora di pausa, quanto ci vuole per un trattamento-lampo, capace di cancellare dal viso le ultime fatiche e riportare il sorriso sulle labbra!

Le sfere magiche *per illuminare il viso*

Si chiama Eva e non è una truccatrice, né il nome di una crema antiage, ma un aiuto altrettanto prezioso, perché in una sola seduta ammorbidisce i tratti del volto, **ossigena la pelle** soffocata dalla mascherina e illumina l'incarnato. "Lei" è la sofisticata **apparecchiatura modulare** protagonista dell'*Endosphères Therapy*, un protocollo in quattro fasi calibrate su misura.

i costi
A partire da 90 euro a seduta, a seconda del centro scelto.

Di che cosa si tratta

Nella prima fase, un manipolo munito di 60 microsfere genera un'azione esfoliante sullo strato corneo superficiale, eliminando le cellule morte e le tossine, con un **effetto ossigenante e illuminante**.

* Nella seconda fase, la "microvibrazione compressiva" esercitata da un altro manipolo specifico agisce sull'ipercontrattilità muscolare e sul microcircolo, stimolando la produzione di collagene con un **immediato effetto ricompattante**.

* Nella terza fase entra in campo Micol, il nuovo manipolo che punta la sua "microvibrazione compressiva localizzata" sulla singola ruga, stimolando l'organismo a produrre nuovo collagene in loco, con un **effetto riempitivo**.

* Nell'ultima fase, il dispositivo Vibro Elettro Veicolatore attiva il metabolismo cellulare e favorisce la penetrazione cutanea di principi attivi mirati con un **effetto booster**.

* La seduta non è dolorosa né fastidiosa, ma anzi, regala un momento di **puro relax**.

La punturina "zero dolore" *per riempire le labbra*

Le mascherine sono... sulla bocca di tutti. Ecco perché questo inverno le labbra, oltre alle **aggressioni del freddo**, subiscono anche le conseguenze dello **sfregamento continuo** con i tessuti più disparati mentre si parla.

* Oltre a cure speciali, a base di burro di cacao e balsami, si può fare qualcosa di più: **regalare alle labbra un filler che le renda più piene e sensuali**.

Di che cosa si tratta

«Per restituire turgore alle labbra e ridisegnarne il contorno, si utilizza il "vecchio" filler di acido ialuronico, ma con la "nuova" **tecnica *BAT Zero dolore***, che consiste nell'applicare una specifica soluzione anestetica in crema, capace di **neutralizzare la sensibilità** di un'area ipersensibile senza alterarne l'anatomia» precisa l'esperto.

* «In questo modo, è possibile inserire l'ago-cannula che veicola l'acido ialuronico senza alcun disagio e **riducendo al minimo la possibilità di ecchimosi**» assicura in conclusione il professor Noviello.

i costi
450 euro circa per ogni singola seduta.

Servizio di Lorenza Resuli.
Con la consulenza del professor Sergio Noviello, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Sergio Noviello Cosmetic Surgery & BAT Centre.