SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE

VIVERE sani e belli

2 giornali a soli € 2,00

LATO B più tonico

LA LIPOSCULTURA A BASSA PRESSIONE PER RIMODELLARE I GLUTEI

Medicina dolce

CONTRO FEBBRE, MAL DI GOLA, TOSSE... CI SONO ERBE E OMEOPATIA

MENOPAUSA

I sintomi sono tutti controllabili, dalle vampate ai chili in più: che cosa fare

SALTARE LA CENA?

Meno 3 kg in 7 giorni con una dieta oggi in voga tra i vip

Coronavirus

L'esperto risponde alle vostre domande più comuni

Brufoli

SUL VISO O SULLA SCHIENA? SCOPRI IL TUO TIPO

Anno 29 - numero 8 - P.I. 14/2/2020 - settimanale

LATO B DI SERIE A

La prova costume si fa... adesso! Non in spiaggia, ma davanti allo specchio di casa, perché è inutile illudersi di **rimodellare** il corpo in un batter d'occhi. Sono i glutei a non piacere? Ecco una novità che apre il 2020 davvero in bellezza!

È arrivato il momento di pensare al lato B, che maglioni e cappotti possono nascondere ancora per poco. Una tendenza, quella di giocare d'anticipo, che il professor Sergio Noviello conferma: «In agenda abbiamo fissato fin dall'estate 2019 protocolli corpo da iniziare dopo Natale, per non arrivare alla bella stagione fuori forma». Insomma: i vecchi buoni propositi sulla linea, che nessuna riusciva a mettere in pratica, diventano concrete strategie d'intervento.

Come un'opera d'arte

Il buon medico "estetico" non è tale solo di nome, ma lo è anche di fatto. Proprio come un artista, punta alla bellezza: a donarla (o a restituirla) a chi si mette nelle sue mani.

* Anche i nuovi trattamenti a sua disposizione per coronare questo sogno sono sempre più "opere d'arte", non solo in termini di dolcezza e di risultati armoniosi, ma soprattutto per la possibilità che offrono di essere modulati e, quindi, personalizzati, disegnati "su misura". Si ispira a questo ideale la Liposcultura a bassa pressione (o Lpl, Low pressure liposculture), cioè la versione più avanzata e meno invasiva di una tecnica, che è già l'evoluzione della vecchia lipoaspirazione.

ASPIRO E... AMMIRO

Come la liposcultura classica, la Lpl è una tecnica "intelligente", perché rimodella i glutei senza aggiungere sostanze esterne, ma sfruttando una preziosa risorsa che tutti possediamo (spesso in eccesso!): il grasso. Preso dove abbonda per essere spostato dove manca.

* A cambiare è la tecnica con cui si preleva il tessuto adiposo, meno traumatica.

«I sistemi con cui si aspira il grasso erogano basse potenze, riducendo l'invasività e preservando la vitalità delle cellule adipose, che saranno reimpiantate nella stessa seduta e che attecchiranno meglio nella nuova sede» conferma l'esperto. Il grasso attinto dai "depositi naturali" viene raccolto in sacche sterili, purificato e iniettato con micro-cannule nei glutei per restituire volume.

una seduta tipo

La prima visita è fondamentale, perché è quella in cui il medico-artista ascolta le aspirazioni della donna, intuisce la percezione che ha del suo corpo e "incrocia" queste informazioni soggettive con la situazione "anatomica" oggettiva, stabilendo con un criterio armonico se e dove intervenire, cioè da dove attingere il grasso che andrà a riempire i glutei e in quale entità.

* Il secondo step passa dagli esami ematochimici ed elettrocardiografici preventivi, che sono obbligatori in quanto la Lpl è pur sempre un intervento chirurgico a tutti gli effetti, anche se mininvasivo.

* Ecco, infine, che cosa succede, passo dopo passo, quando... arriva il T-day, il giorno del trattamento, e si entra nell'ambulatorio medico.

Dalle foto... alla guaina

Il medico scatta una serie di fotografie preparatorie, che gli serviranno anche per il classico "prima e dopo" futuro, poi effettua sulle aree coinvolte una serie di "disegni", che rappresentano una mappatura dell'intervento.

* «Dopo aver disinfettato le zone sulle quali intervenire, si esegue l'anestesia locale associata a una blanda sedazione e si procede al prelievo del tessuto adiposo, mediante una sonda con un calibro di circa 3 mm, collegata a un'apposita apparecchiatura che genera una bassa pressione aspirativa» prosegue il dottor Noviello.

* Il grasso viene depurato e, infine, iniettato nei glutei sempre utilizzando sonde molto sottili. «Un cerotto sulle piccole incisioni, necessarie per introdurre le microsonde, e una guaina compressiva completano il trattamento» aggiunge l'esperto.

Dopo l'intervento

Il vantaggio della liposcultura a bassa pressione si apprezza soprattutto al termine dell'operazione: la delicatezza del sistema aspirativo, la ridotta dimensione delle sonde e l'impiego di anestetico locale, diluito in soluzione fisiologica (tecnica tumescente), permettono di ridurre al minimo il trauma locale, la formazione di ecchimosi e il disagio post operatorio.

* Tanto è vero che, dopo qualche ora, si viene dimessi ed è possibile tornare quasi subito alle proprie attività quotidiane (a eccezione dello sport e degli sforzi pesanti): anzi, la possibilità di camminare subito è un vantaggio anche per la circolazione, che si riattiva rapidamente, evitando il rischio di tromboembolia profonda.

* «Anche gli effetti secondari tipici della liposcultura tradizionale, cioè superficie cutanea irregolare o antiestetici avvallamenti, sono decisamente meno frequenti» assicura il professor Noviello.

→ MASSAGGI LINFODRENANTI E CREME ELASTICIZZANTI SONO D'AIUTO

i costi

TRA I 5.000 E GLI 8.500 EURO TUTTO COMPRESO

I risultati

SUBITO E... DOPO DUE MESI

Iniziamo con la buona notizia: i risultati sono permanenti, anche se naturalmente molto dipende dallo stile di vita (alimentazione e movimento in primis) che si seguirà dopo l'intervento.

* La notizia relativamente cattiva è che va messo in conto un moderato riassorbimento del grasso iniettato, eliminato dall'organismo, anche se oggi in molti casi è possibile limitare la dispersione fino quasi a neutralizzarla.

* «I risultati sono subito visibili nei glutei, più pieni e alti grazie al nuovo grasso appena iniettato, mentre nelle aree "donatrici" i miglioramenti diventano progressivamente apprezzabili nelle settimane successive, dopo circa 30-60 giorni e fino a sei mesi-un anno di distanza» conclude l'esperto.

LA BELLA... ARMONIA

Tramontata l'epoca del ritocco eccessivo, "sfacciato", la medicina estetica punta al risultato naturale, al miglioramento "invisibile", perché perfettamente integrato con il resto del corpo o del viso. È questo il principio ispiratore del protocollo "Logical Beauty Harmony", che il professor Noviello applica a tutti i trattamenti viso o corpo e che sta prendendo piede in tutta Italia.

Nel caso del lato B, l'obiettivo è una figura armoniosa e femminile, risultato che si può ottenere dopo un esame della struttura corporea, della pelle e del livello di tonicità dei muscoli.

Servizio di Lorenza Resuli.
Con la consulenza del professor Sergio Noviello, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica cosmetic surgery & medical Spa.