



VISO E CORPO
I nuovi prodotti per il contorno occhi? Meglio dei Fiori di Bach



CAPELLI
Il taglio capelli più cool del 2019: il mullet (o pettinatura da p...



VISO E CORPO
Depilazione intima: 10 dritte per l'effetto @emrata

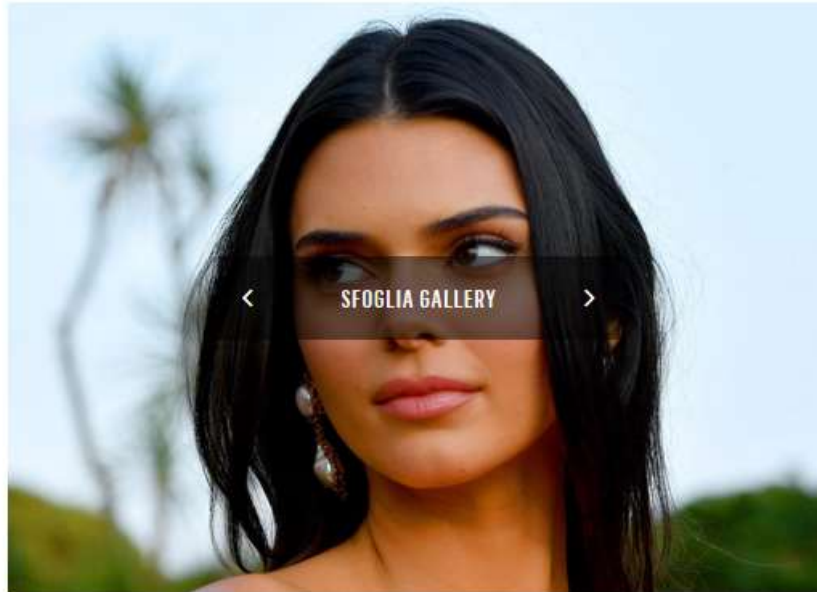


BEAUTY STAR
Festival di Venezia 2019, il super liscio di Paola Turani

BEAUTY VISO E CORPO

Acne: lotta all'effetto rebound da rientro

01 SETTEMBRE 2019
di ELEONORA NEGRI



In estate l'acne è "furbetta". Sembra diminuire e, invece se non curata con i prodotti giusti, torna più ribelle di prima. Tutti i rimedi da rientro in città per un rapido recupero

Chi la conosce lo sa: d'estate l'acne finge di sparire per poi riapparire più aggressiva di prima. Meglio, dunque, prendersene cura sempre. Proprio come fa **Kendall Jenner**, che nel bel mezzo del mese di agosto si è dedicata alla sua beauty routine anti-imperfezioni con i prodotti giusti (la modella è ambasciatrice del brand skincare ProActiv) per tenere sotto controllo la sua acne.

Cosa succede se la trascurate? «Al rientro dal periodo estivo a causa della più o meno prolungata esposizione solare, la pelle subisce un danno da radiazioni UV che si manifesta in un marcato ispessimento dell'epidermide.

Il sebo e le impurità vengono drenate con maggiore difficoltà» spiega **Sergio Novello**, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica cosmetic surgery & medical SPA.

LACNE DIMINUISCE IN ESTATE. È VERO?

«In effetti in estate la pelle a tendenza acneica appare più bella, perché il sole tende a seccarla e ad asciugare i brufoli, **ma è solo un miglioramento temporaneo**. Anzi, la pelle esposta al sole si ispessisce, produce più sebo che non riesce a fuoriuscire a causa dell'ispessimento cutaneo causando una subocclusione dei canali del sebo con conseguente infiammazione, formazione di comedoni e pustole. Inoltre, **i raggi UVA e gli UVB favoriscono l'infiammazione, mentre il caldo fa arrivare più sangue al viso e con esso una maggior quantità di ormoni che stimola la produzione di sebo**. Per questo è importante usare sempre solari specifici per la pelle acneica, oil free e non comedogenici e con un adeguato SPF che protegga la cute dai raggi nocivi e consenta di conquistare un'abbronzatura uniforme senza macchie».

I RIMEDI DEL RIENTRO

«Trattare la pelle con dei peeling, degli scrubs e delle maschere specifiche che possono aiutarla con il vantaggio di essere a rapido recupero. Può essere molto utile anche abbinare una corretta alimentazione e degli integratori con funzione 'detox'. Oggi, inoltre, è possibile intervenire con protocolli specifici che limitino i danni causati dall'esposizione solare: **questi comprendono cicli di peeling leggeri o profondi in base alla situazione iniziale** (dall'acne leggera a quella più severa o con cicatrici) da effettuare a distanza di due o più settimane associare a sedute di laser Co2 frazionato efficace soprattutto nei casi di esiti cicatriziali».

COSA NON FARE MAI

«Non bisogna **esporsi al sole o fare lampade pensando che l'acne scompaia di nuovo**, né effettuare trattamenti aggressivi sulla pelle, soprattutto se si tratta di acne in fase attiva. Evitiamo anche di usare prodotti cosmetici troppo occlusivi e pulizie del viso 'fai da te' che potrebbero peggiorare la situazione. **Un altro fattore da tenere in considerazione è l'alimentazione**: fondamentale moderare o limitare l'assunzione di alcool, cioccolato, insaccati, latticini e formaggi».