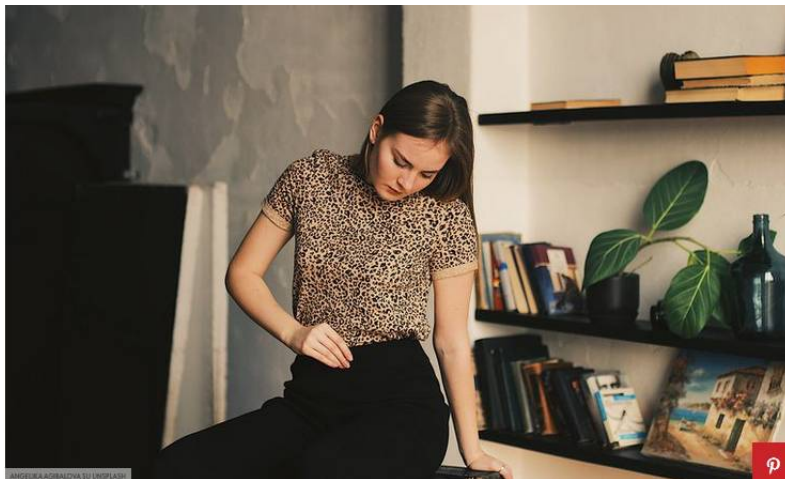


"Ho provato la mesoterapia per contrastare cellulite e ritenzione idrica e la mia pelle è cambiata così"

Mini guida pratica, anche per le più scettiche

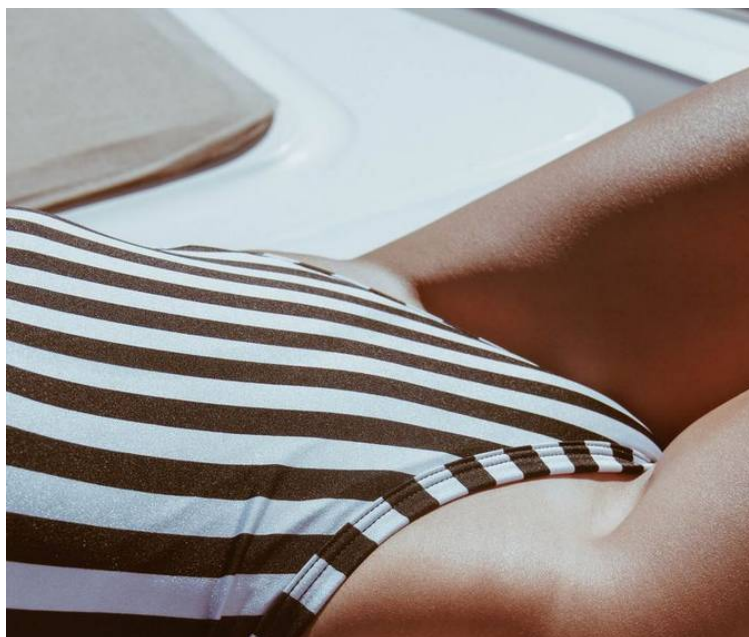
ELLE DI MARZIA NICOLINI 07/02/2019



È un duro lavoro, ma qualcuno lo deve pur fare. Sì, a chi si occupa di beauty e benessere capita la fortuna di potere fare da cavia a trattamenti medico-estetici davvero interessanti. È questo il caso: ho provato l'esperienza della **mesoterapia** (una singola seduta) per capire se effettivamente aiuta a contrastare **ritenzione idrica**, **cellulite** e adipe. E anche per dirvi senza peli sulla lingua in che cosa consiste e tutte le sensazioni che ho provato durante e dopo il trattamento.

Mesoterapia, cos'è

Sono andata nello studio Milano Estetica a Milano. Prima di sottopormi alla prova trattamento ho chiesto al fondatore del centro – il medico e chirurgo estetico Sergio Noviello – di darmi qualche indicazione riguardante la **mesoterapia**. Ecco quello che mi ha spiegato: "parliamo di una metodica di somministrazione intradermica distrettuale di farmaci specifici, in questo caso con finalità estetica. Troviamo indicazioni di impiego di questa tecnica già negli scritti risalenti al 1739 e secondo alcuni Ippocrate la utilizzava nel 400 a.C., ma la sua diffusione nel mondo medico scientifico avviene ufficialmente negli Anni 50. Il vantaggio della mesoterapia rispetto alla somministrazione intramuscolare o sottocutanea è che si impiegano ridotte quantità di farmaci o attivi, che vengono iniettate esattamente là dove serve e che si diffondono nei tessuti sottostanti persistendo a lungo. Oggi la mesoterapia è molto richiesta per trattare casi di **ritenzione idrica e cellulite**".



RELATED STORY



I migliori sport anticellulite

Mesoterapia, come si svolge

Sdraiata sul lettino, in t-shirt e slip, mi preparo al **trattamento di mesoterapia** con curiosità (e qualche

timore, ammetto). Il medico disinfetta e poi applica una pomata di anestesia locale sulla parte da trattare, di fatto la classica area su cui noi donne concentriamo **cellulite e ritenzione di liquidi**, a metà tra fianco e coscia. Trascorsi alcuni minuti (il tempo necessario perché la crema faccia il suo corso), mi vengono praticate una serie di microiniezioni localizzate su questa zona. Circa una decina di punturine per gamba: cinque minuti per ciascuna zona e posso già considerarmi libera di vestirmi. Male? Devo ammettere che, pur avendo una bassissima soglia del dolore, ho avvertito giusto un filo di fastidio, più che altro dovuto alla mia fobia per gli aghi.

Mesoterapia, risultati

Per un caso di cellulite moderata come il mio (definizione non mia, ma del medico!), è stato iniettato un cocktail a base di **acido ialuronico** con attivatori lipolitici, polifenoli, aha, antiossidanti, vitamine, flavonoidi, così da prendere di mira sia ritenzione idrica che cellulite e accumuli adiposi.



Mesoterapia, effetti collaterali

L'aspetto più sorprendente della mesoterapia è che non ha tempi di recupero, né controindicazioni. Le due aree trattate sono prive di rossori e lividi, si notano giusto per le prime 24 ore i puntini corrispondenti all'iniezione, ma nient'altro. Le sole regole a cui attenermi per i tre giorni successivi al trattamento sono state di evitare bagno turco e sauna (in generale, no al troppo calore), così come di non applicare e massaggiare prodotti sulla zona trattata, perché così facendo si può disperdere il cocktail iniettato, vanificandone l'effetto. Questo è quanto: semplice, no?

Mesoterapia, funziona?

Premesso che per ottenere risultati tangibili sarebbe bene sottoporsi a un ciclo continuativo di sedute (a seconda della gravità dell'ineestetismo cellulite, da 10 a 12), a due settimane dal trattamento posso dirmi soddisfatta. Noto con piacere che i cuscinetti sono levigati e mimetizzati e quel che realmente è cambiato – in meglio – è la consistenza e dunque l'aspetto della pelle, al tatto e alla vista decisamente più tonica, compatta ed elastica. La rifarò? Non escludo di diventare un'affezionata del trattamento, specie se il problema **cellulite** dovesse aggravarsi (capita normalmente in caso di dieta sbilanciata, fumo, stress ormonali e poco sonno). Il fatto che non abbia controindicazioni e che sia molto mirata e per niente invasiva sono aspetti che mi hanno conquistata. La consiglierei spassionatamente ad amiche e conoscenti con cellulite e ristagno di liquidi, agofobiche come me incluse.