



1 La moda più cool del 2019



2 Serie tv, le novità di gennaio



3 Cream wash



4 Top influencer 2018



5 Digito quindi so

Il problema del contorno occhi è che tradisce inequivocabilmente la stanchezza. Quindi rimediamo

Sguardo riposato = sguardo più giovane

ELLE DI MARZIA NICOLINI 04/01/2019



Il problema del **contorno occhi**, è che tradisce inequivocabilmente la stanchezza. Bastano poche notti insonni, qualche bicchiere alcolico di troppo, lo stress del lavoro e subito quest'area del viso – delicata e fragile, essendo priva di ghiandole sebacee – si segna. Oltre a rughe e occhiaie, alcune di noi sperimentano anche le **borse sotto gli occhi**. Un vero e proprio cruccio estetico per chi ne soffre. Come prevenire l'ineestetismo? Ecco i rimedi beauty che funzionano per davvero.

Borse sotto agli occhi, cause

Iniziamo a fare chiarezza sull'argomento. Come spiega il medico chirurgo estetico Sergio Noviello (www.sergionoviello.it), "le **borse sotto gli occhi** andrebbero distinte in due categorie: le **borse adipose**, da un lato; dall'altro le **borse dovute a ritenzione idrica**.

Per quanto riguarda le borse adipose, i motivi sono spesso di carattere genetico se compare in giovane età. Di solito chi ne soffre ha una struttura anatomica (setto) debole. Per quel che riguarda le borse dovute a ritenzione idrica, invece, i fattori da prendere in considerazione sono molteplici: stile di vita, abitudini alimentari, ma anche la genetica, la pressione alta e la predisposizione dell'organismo a [trattenere i liquidi](#)".



RELATED STORY



Occhiaie, adieu!

Borse sotto agli occhi, cosmetici

Fronte skin routine: quali sono i cosmetici che possono aiutarci, giorno dopo giorno, ad **attenuare le borse**

sotto gli occhi, regalandoci l'agognato sguardo luminoso? Spiega Noviello: "sì a un contorno occhi decongestionante a base di complesso di attivi antiossidanti e vasoattivi, che agiscono sulla microcircolazione superficiale, favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso". Qualche esempio? "Tra gli attivi da ricercare nelle formulazioni ci sono ippocastano, centella asiatica, caffeina, alghe, flavonoidi e peptidi, oltre a collagene e [acido ialuronico](#) per idratare e ripristinare la funzione barriera. Per correggere cromaticamente il viola tipico delle occhiaie, invece, consiglio un correttore nei toni di giallo e arancione".

Borse sotto agli occhi, rimedi fai da te

"Per **defaticare il contorno occhi** e **ridurre le borse** può essere efficace fare degli impacchi sulla zona usando garze di cotone imbevute di camomilla, avendo avuto cura di riporle in frigorifero per qualche minuto prima dell'utilizzo. In alternativa potete massaggiare l'area con gli appositi roller o i device di ultima generazione ad azione decongestionante, drenante e illuminante. Tutto fa.



Abitudini che possono peggiorare le borse sotto gli occhi

"Ovviamente riposare poco e male rende più visibili borse e occhiaie", sottolinea il medico. "Se siete predisposte a questo inestetismo meglio evitare alcolici e fumo di sigaretta, che peggiorando il microcircolo enfatizzano sia le borse che le **occhiaie**. Infine, attenzione a tenere il riscaldamento troppo alti e a trascorrere molte ore di seguito davanti ai device elettronici".

Borse sotto agli occhi: soluzioni medico-estetiche

Quando il problema delle borse sotto gli occhi è importante si consiglia di trattarle con un protocollo medico-estetico su misura. In questo caso, infatti, ci sono ottimi margini di miglioramento. "È il caso dei filler o dei protocolli combinati, come il nuovissimo Jaleyes che associa gli effetti dell'acido ialuronico a elevato peso molecolare con un mix di

antiossidanti, flavonoidi, saponine, polifenoli e peptidi. A questo protocollo si può abbinare un protocollo schiarente come Jalwhitening, che sfrutta l'azione dell'acido ialuronico abbinato a otto agenti depigmentanti. Le funzioni a cui assolve sono diverse: schiarire le occhiaie e uniformare il contorno occhi, ridurre le borse periorculari, le rughe del contorno occhi e l'edema periorculare". Il bello di questi interventi è che sono pressoché indolori e, soprattutto, non richiedono una fase di post-intervento. In più, per chi temesse l'effetto "viso finto", sappiate che i risultati sono molto naturali. Semplicemente senza borse sotto gli occhi vi vedrete finalmente con un viso fresco e riposato.