Viversani & Belli

PAESE : Italia
PAGINE :1
SUPERFICIE :359 %

► **28 dicembre 2018**

Tutti i diritti riservati

… e più velocemente

LE MANI: subiscono il fuoco di fila del freddo, del vento e dei raggi Uv, responsabili di macchie scure e pelle assottigliata; in più, se non protette, vengono aggredite dai detersivi chimici per i lavori di casa.

IL COLLO: la cute sottile è povera di ghiandole sebacee, e l'azione ripetuta di abbassare la testa per guardare smartphone e tablet amplificano le "collane di Venere". Lo confermano i medici della London clinic: le tecno-dipendenti che controllano mail e sms oltre 150 volte al giorno rischiano il "tech-neck".

IL MENTO: qui i tessuti cedono in anticipo per i continui movimenti verso il basso compiuti dalla testa per digitare sui dispositivi elettronici. In più, in caso di chili di troppo, il grasso va ad accumularsi anche qui, creando la pappagorgia.

LE BRACCIA: conosci la "prova del sale"? A braccia nude, prendi una saliera e usala: i tricipiti restano fermi, o la ciccia inizia a ballonzolare? Colpa anche del fatto che i muscoli delle braccia, sottoposti a sforzi continui, aumentano di volume tendendo la pelle, ma con il tempo si riducono, lasciando la cute svuotata e flaccida.

GINOCCHIA: il cedimento muscolare crea una pieghetta sopra o sotto la rotula, mentre i liquidi si accumulano ai lati creando un "salsicciotto".

PER IL MENTO

il farmaco sciogli-grasso

Che sia di origine genetica, legato al sovrappeso, o figlio di cattive abitudini, il doppio mento è tra gli inestetismi più imbarazzanti per chi ci convive. Fino a poco tempo fa, l'unica arma efficace per eliminarlo era la mini-liposuzione... non una passeggiata! L'arrivo in Italia del farmaco sciogli-grasso ha segnato il punto della vittoria su questa brutta bestia.

Di che cosa si tratta

I primi sono stati, manco a dirlo, gli americani, che fin dal 2015 hanno affidato la lotta contro il doppio mento al rivoluzionario Belkyra, farmaco capace di risolvere in poche iniezioni quello che richiedeva un delicato intervento di chirurgia estetica.

✱ A maggio scorso, è scattato il semaforo verde in Europa e, di conseguenza, anche in Italia, dove in pochi mesi è diventato il trattamento d'elezione per dimezzare il doppio mento. Per valide ragioni.

✱ «Alla base di Belkyra, c'è un composto di origine naturale, l'**acido desossicolico**, cioè un acido biliare ospitato dal nostro organismo, che esercita un'azione citolitica, cioè disgregativa, sulle cellule adipose, **distruggendo il cuscinetto di grasso in modo selettivo**» spiega il professor Noviello.

✱ «L'organismo risponde al farmaco con l'aumento della produzione di collagene, ricompattando la cute intorno al mento e alla mascella, con un effetto lifting anche per la pelle del collo» aggiunge l'esperto.

Che cosa devi sapere

Ti sembra splatter un ago che entra nella zona morbida sotto al mento? È solo un'impressione: Belkyra viene iniettato con un ago sottilissimo in pochi minuti, tanto è vero che si effettua a livello ambulatoriale **senza effetti secondari**, perché al limite compaiono un leggero rossore e gonfiore.

✱ «Di solito bastano due o tre sedute a distanza di 50-60 giorni per eliminare gradualmente, ma in modo definitivo, il grasso» aggiunge l'esperto.

✱ I risultati puoi vederli allo specchio dopo poche settimane e si consolidano in qualche mese.

I COSTI Dai 600 ai 900 euro

SECONDO L'AMERICAN SOCIETY FOR DERMATOLOGIC SURGERY, IL DOPPIO MENTO CREA DISAGI PSICOLOGICI AL 68% DI CHI NE SOFFRE

PER IL COLLO

gli ultrasuoni microfocalizzati

Sarà per la sua cute, sottile come carta velina e poco protetta dal sebo; sarà perché occupa il ruolo di Cenerentola nella beauty routine; sarà, infine, perché i suoi tessuti subiscono sollecitazioni giorno e notte, dormendo su un fianco. Fatto sta che le "collane di Venere", le naturali rughe orizzontali del collo, diventano antiestetici solchi, da coprire con foulard e dolcevita o da spianare a suon... di ultrasuoni!

Di che cosa si tratta

Per non lasciarsi prendere per il collo dagli anni che passano, uno dei trattamenti d'elezione è Ultherapy, protocollo nato nel 2009 e con un bagaglio di oltre 90 studi scientifici che ne assicurano l'efficacia, e di 800mila persone trattate, tra cui Jennifer Aniston.

✱ «Ultherapy è il primo è unico trattamento ecoguidato con ultrasuoni approvato dalla Fda, capace di innescare in una sola seduta una ristrutturazione profonda dei tessuti di viso, collo e décolleté» spiega il dottor Fabio Caviggioli.

✱ Come agiscono gli ultrasuoni microfocalizzati? «**Producono calore** che penetra a fondo nei tessuti, causando da un lato la contrazione delle fibre di collagene esistenti, con un effetto liftante, dall'altro stimola la produzione di nuovo collagene, con un effetto ringiovanente» spiega l'esperto.

✱ «La guida ecografica consente di agire con precisione, orientando il fascio di ultrasuoni in modo selettivo, sicuro ed efficace» conclude.

Che cosa devi sapere

Niente aghi, niente bisturi, ma solo un manipolo passato sul collo per veicolare gli ultrasuoni. Per minimizzare il fastidio che arriva dal calore, il medico spalma una pomata anestetica.

✱ Dopo la seduta, liberi tutti: gli effetti collaterali sono minimi, giusto un po' di **arrossamento locale** e indolenzimento, cioè niente che ti impedisca di riprendere lavoro e la vita abituale.

✱ I risultati puoi apprezzarli subito e nelle settimane successive; durano fino a un anno.

I COSTI 1.600 euro a seduta

Tutti i diritti riservati

BELLEZZA

PER LE BRACCIA
le microsfere bioattive

Per mantenere toniche le gambe si va a correre, ci si sfianca di squat, si spalmano creme e fanghi... e le braccia? Invecchiano prima! Oltre ad avere fisiologicamente una pelle più sottile, subiscono le conseguenze della riduzione della massa muscolare e del parallelo aumento del grasso localizzato. Certo, iscriversi in palestra per allenare bicipiti e tricipiti è un'ottima idea... ma il medico estetico può dare una mano (e anche un braccio!) soprattutto sul fronte cutaneo, per eliminare la "pellecchia".

Di che cosa si tratta

Per migliorare questa zona del corpo, molto ostica, la medicina estetica ha provato di tutto: dal laser al lifting, dai fili riassorbibili alla radiofrequenza. Ogni trattamento ha indicazioni mirate, ma in un'ottica antiage tra le metodiche più efficaci c'è il protocollo Radiesse.

✱ «Si tratta di un filler costituito da microsfere attive di idrossipatite di calcio, sostanza approvata anche dall'americana Fda, che stimola una vera e propria **bio-ristrutturazione della pelle**» spiega il professor Sergio Noviello.

✱ «In pratica, favorisce la formazione di nuovo collagene con un effetto lifting armonioso, riattiva il rinnovamento cellulare, migliorando la qualità della cute in termini di spessore, luminosità e compattezza» aggiunge l'esperto.

Che cosa devi sapere

La seduta è rapida, visto che dura mezz'ora al massimo, e indolore, perché anche se hai la pelle particolarmente sensibile, il medico ti applica una pomata con lidocaina, anestetico che non ti fa sentire le punturine.

✱ Terminate le iniezioni, puoi riprendere la tua vita normale, perché i disturbi che possono comparire (indolenzimento, gonfiore, prurito...) sono lievi e se ne vanno spontaneamente in breve tempo.

✱ Come tutti i filler, anche Radiesse è **riassorbibile**, anche se la sua durata è superiore a quelli a base di acido ialuronico: circa un anno.

I COSTI Da 600 a 900 euro a seduta

PER LE MANI
il peeling antimacchia

La giovinezza è (anche) nelle tue mani. Colpa della loro natura vulnerabile, che il tempo traduce nella perdita di acido ialuronico, di spessore del derma, di capacità di difesa dai raggi Uv e del turnover cellulare. E colpa del fatto che sono sempre esposte all'aggressione degli agenti esterni, nonché "in bella vista", rivelando subito l'età soprattutto attraverso pelle sottile e macchie scure. Oltre a utilizzare creme ad hoc con protezione solare, la medicina estetica pensa anche a loro.

Di che cosa si tratta

Ci sono i filler e il lipofilling per rimpolpare mani svuotate, il laser e la luce pulsata per eliminare le macchie... o un trattamento in combinata che, in una sola seduta, offre questo doppio risultato, ma che è un po' più abbordabile sul fronte economico.

✱ «Il peeling, abbinato alle infiltrazioni di Belotero Hydro, un gel composto da acido ialuronico e glicerolo, è molto efficace soprattutto quando l'invecchiamento delle mani è a uno stadio iniziale o medio» sottolinea il professor Noviello.

✱ «La delicata esfoliazione effettuata dal peeling a base di acido glicolico, acido malico e acido salicilico stimolano la rigenerazione cutanea, riducendo i segni o le macchie, e preparano la pelle a ricevere il gel biostimolante, iniettato con aghi sottilissimi, che offre immediata **compattezza, elasticità e luminosità**.

Che cosa devi sapere

Prima di tutto controlla che il medico... controlli l'entità del problema, determinante per la scelta del trattamento più idoneo.

✱ Non è necessaria alcuna preparazione, né devi mettere in conto effetti indesiderati, quindi dopo la seduta è possibile tornare alla propria routine.

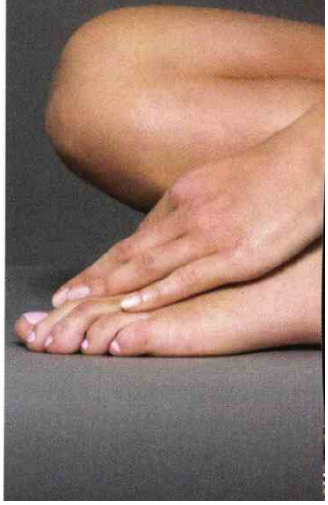
✱ **I risultati sono praticamente immediati** e durano da quattro a sei mesi, superati i quali è consigliabile ripetere il trattamento.

I COSTI 650 euro a seduta

A CASA, È BENE ALLENARE LE BRACCIA UTILIZZANDO COME PESI BOTTIGLIETTE DI ACQUA DA 1 LITRO

Occhio al freddo!

Se, in estate, le mani trovano il loro nemico naturale nei raggi Uv, responsabili di macchie scure e pelle arida, nella stagione invernale è il freddo a fare la parte del cattivo. Mai dimenticarsi, quindi, i guanti di lana e, alla sera, dosi generose di creme lenitive e nutrienti.

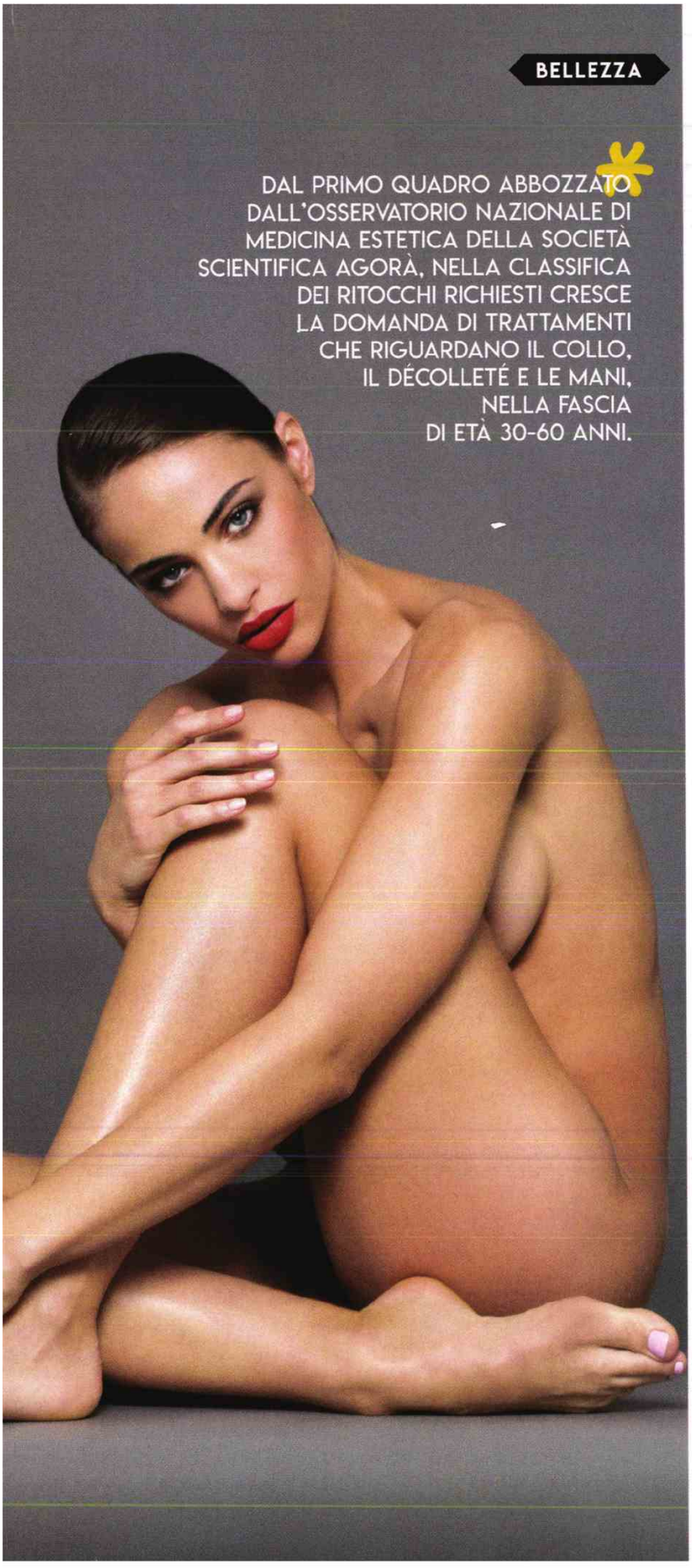


Tutti i diritti riservati

Viversani & Belli

PAESE :Italia
PAGINE :1
SUPERFICIE :359 %

► 28 dicembre 2018



PER LE GINOCCHIA

La radiofrequenza quadripolare

Sono il centro degli arti inferiori, intorno al quale ruotano la bellezza e l'armonia dell'insieme. Se sono grosse e segnate... mettono in ginocchio l'armonia di tutta la gamba. Al di là della conformazione ereditata alla nascita, gli inestetismi maggiori di questa zona sono legati all'età, perché con il tempo i muscoli circostanti cedono, mentre i liquidi tendono a depositarsi proprio lì. La radiofrequenza quadripolare dinamica agisce su entrambi i fronti.

Di che cosa si tratta

Applicata in quest'area ad alto potere seduttivo, la radiofrequenza «agisce su due livelli: da una parte **combatte la lassità cutanea** all'interno delle ginocchia, dall'altra agisce sugli accumuli adiposi» spiega la dottoressa Fasola.

✱ In che modo esercita questo potere? «La radiofrequenza riscalda in modo selettivo il derma, stimolando i fibroblasti a produrre nuovo collagene e determinando la rottura delle cellule adipose (lipolisi), che poi verranno eliminate dall'organismo stesso» spiega l'esperta.

✱ «La radiofrequenza quadripolare dinamica impiega energie basse, che consentono un trattamento sicuro, senza rischi di scottature né fibrosi, ma anche più selettivo sul tessuti» aggiunge.

Che cosa devi sapere

La seduta **dura 20 minuti**, 10 per ginocchio, ed è molto semplice: il medico applica un gel conduttore e fa scorrere il manipolo sull'area, che provoca solo una leggera sensazione di calore.

✱ Una seduta non basta: devi preventivare un ciclo di 8-12 trattamenti, a cadenza settimanale.

✱ I risultati arrivano via via che l'organismo reagisce ai microtraumi indotti dal calore, producendo collagene ed elastina, ma restano nel tempo, anche se è consigliabile una seduta di mantenimento ogni tanto.

I COSTI 130 euro a seduta

Servizio di Lorenza Resuli.
Con la consulenza del dottor Fabio Caviggioli, specialista in Chirurgia plastica e ricostruttiva e direttore sanitario di Juneco a Milano, della dottoressa Elena Fasola, medico estetico a Milano, e del professor Sergio Noviello, medico chirurgo estetico e direttore sanitario di Milano Estetica.

Tutti i diritti riservati