



## TATTOO, PASSIONE CHE PUÒ FINIRE

### BENESSERE CON IL CAFFÈ AD ALTA QUOTA



All'arrivo all'hotel 5 stelle **Le Mont Blanc Village** ([www.hotelmontblanc.it](http://www.hotelmontblanc.it)), situato a La Salle, l'ospite viene accolto e "avvolto" dall'aroma di un caffè, prologo di un rituale "remise en forme" rigenerante e stimolante. Presso la Spa, viene eseguito il **RITUAL IHC SPA**, scrub energizzante, che consiste nel massaggiare il corpo con i fondi di caffè e mischiati con olii essenziali.

I nuovi e innovativi metodi per rimuoverli riducendo al minimo i rischi

Secondo l'Istituto Superiore di Sanità ci sono 7 milioni di tatuati in Italia, il 13% della popolazione dai 12 anni in su. Molti però chiedono la rimozione dei disegni dal corpo: secondo l'*American Academy for Dermatologic Surgery* nel 2010 sono stati rimossi ben 687.450 tatuaggi. «Le ragioni sono tante: un cambiamento nella vita personale o professionale, quando il disegno non incontra più il gusto della persona che lo "indossa"» spiega il professor Sergio Noviello, medico e chirurgo estetico. Che spiega: «Ad oggi il **laser Q-switched** e i **pico laser** rappresentano il gold standard nella rimozione dei tatuaggi perché emettono un fascio di luce nell'ambito dei nanosecondi direttamente in un bersaglio predefinito, quale per esempio il pigmento del tatuaggio, senza surriscaldare i tessuti circostanti». Spesso occorrono diverse sedute per ottenere risultati soddisfacenti e in ogni caso molto dipende dall'estensione e alla pigmentazione del tatuaggio. Resta aperto invece il dibattito sulla possibilità che l'inchiostro utilizzato per i tatuaggi possa liberare particelle delle dimensioni inferiori a un milionesimo di millimetri, capaci di viaggiare nel sangue fino a raggiungere i linfonodi, "sentinelle" delle difese immunitarie.

di Susanna  
Messaggio  
conduttrice Tv  
ed esperta  
salute  
e benessere



### USI ALTERNATIVI DEL BOTOX: NON SOLO RUGHE

Il botulino viene utilizzato per ridurre le rughe di fronte, lato occhi e sopracciglia. «Meno noto»- spiega il dottor Fabio Caviggioli direttore sanitario di **Juneco**- è l'uso del Botox per trattare l'iperidrosi, cioè l'eccessiva sudorazione di ascelle, piedi e mani; il bruxismo, contrazione involontaria del muscolo massetere che comporta anche abrasione dei denti; e per attenuare le bande verticali del muscolo platisma, ovvero quegli antiestetici cordoni che tendono a formarsi sul collo».



### EGO™, IL NUOVO NOME DEL MASSAGGIO

I benefici del massaggio sono tantissimi, si sa, ma da oggi saranno ancora di più. Nasce EGO™, un nuovo dispositivo che potenzia i benefici del massaggio manuale grazie alla combinazione di tre tecnologie, ovvero fotobiostimolazione, elettrostimolazione, elettrobiostimolazione. L'operatrice indossa uno speciale guanto prima di iniziare il massaggio manuale e dare vita a una beauty experience mai provata prima.

