

**1** La storia del caschetto**2** Saldi da sogno**3** Il punto di Formigli su Cesare Battisti**4** Stile senza tempo**5** Sex Education

Il body contouring è l'ultima frontiera da conoscere (e esplorare) per un corpo tonico e scolpito

Parola d'ordine? Modellare con dolcezza

ELLE DI MARZIA NICOLINI 20/01/2019



Il mercato del **body contouring** è in forte espansione. Secondo una recente ricerca condotta da *GlobalData* nel Regno Unito, la richiesta di procedure non invasive per la **riduzione dell'adipe** è destinato ad aumentare sensibilmente di valore, passando dai circa 500 milioni di sterline del 2015 a oltre 830 milioni di sterline entro il 2022. I medici estetici parlano di "effetto Kardashian-Jenner" per riferirsi alle richieste crescenti da parte delle giovanissime di procedure rapide e indolori per **dimagrire** ma soprattutto per migliorare le proprie curve e regalare un **corpo tonico**, scolpito, snello come quello delle sorelle più seguite di Instagram (per niente restie a raccontare i numerosi ritocchini fatti).

Rimodellare i punti critici con la radiofrequenza

Ma quali sono alcuni dei principali trattamenti medico-estetici realmente efficaci quando si tratta di rimodellare i famosi punti critici femminili, come culotte de cheval, addome, cosce,

glutei? Secondo il medico chirurgo Carlo Borriello, titolare Medical Beauty Spot a Lucca, "la **radiofrequenza** medica multipolare con campi magnetici pulsati (brevetto MP2) è tra le tecnologie più promettenti per questo obiettivo, riuscendo in particolare a combattere la lassità cutanea e **contrastare la cellulite**". Come? In caso di cuscinetti e accumuli adiposi, la radiofrequenza Venus Legacy sfrutta un manipolo che sciogliendo il grasso in eccesso, favorisce il drenaggio e migliora l'aspetto della pelle a buccia d'arancia. I vantaggi rispetto a metodi chirurgici come **liposuzione e liposcultura** sono di un post-trattamento praticamente inesistente. Niente lividi o decorsi prolungati: le pazienti possono tornare alle proprie attività immediatamente".



RELATED STORY



Ma congelare il grasso funziona davvero?

Problema pancetta

Se l'obiettivo è quello di eliminare i chili in più accumulati sul girovita, il medico estetico Dvora Ancora consiglia CoolSculpting, metodo non chirurgico

che sfruttando la **criolipolisi** riduce gli accumuli di grasso localizzati sul corpo. Tramite l'utilizzo di un manipolo, si congela il tessuto adiposo sotto la pelle e le cellule di grasso vengono distrutte, per poi essere successivamente espulse dall'organismo in modo del tutto naturale. In base alla profondità del tessuto adiposo può bastare un trattamento, mentre se l'opera di riduzione è più importante può essere prevista una seconda applicazione dopo 45 giorni. Vantaggio non da poco: i risultati sono visibili fin dalla prima seduta.

Focus seno

E se la parte da rimodellare è invece il seno? Sergio Noviello, medico estetico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica, propone alle sue pazienti una serie di trattamenti non invasivi, per migliorarlo senza ricorrere alla chirurgia. "Il protocollo Silisorg Neck & Decolleté punta a **stimolare la produzione di collagene ed elastina**, prevenendo lassità cutanee e stimolando la tonicità. Calcolate sei sedute di trattamento iniettivo intradermico a base di silicio organico (20%) e acido ialuronico nel 0.5 mg, addizionato con rasveratrolo (antiox)". E la scollatura torna sensuale, liftata e turgida.



Se siete per i metodi soft

Da non disdegnare, nella battaglia per il corpo perfetto, anche i classici cicli di massaggi, purché siano mirati, cuciti su misura delle proprie esigenze. Qualche esempio? Firmato Comfort Zone, il trattamento in cabina Body Strategist Thermogenic Attack è un rituale ad azione termogenica, che stimolando intensamente la lipolisi va a ridurre l'adiposità, migliorando la microcircolazione. In sessanta minuti, il fisico trova una nuova leggerezza. Di LPG, invece, i trattamenti corpo eseguiti con la tecnologia brevettata Cellu M6 Alliance, sfruttano la sinergia rullo/aletta motorizzati, per un'azione snellente e anti-age importante. Infine, se il problema è ancora una volta la **pelle a buccia d'arancia**, Sculp & Slim di Mandarin Oriental Milan alterna fasi di caldo/freddo per stimolare il flusso sanguigno, con effetti tonificanti e disintossicanti visibili sin dalla prima applicazione.