



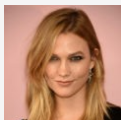
VANITY FAIR

[Video](#) [People](#) [Beauty](#) [Benessere](#) [Lifestyle](#) [Fashion](#) [Show](#) [Food](#) [Traveller](#) [Vanity stars](#) [Oroscopo](#)

Special ▾

Topic: [Lavoro](#) [Sport](#) [Musica](#) [Dieta](#) [Capelli](#) [Photoshop](#) [Wedding](#) [Whatsapp](#) [Gravidanza](#) ...

CERCA 🔍



CAPELLI

I migliori tagli per capelli fini e non solo



FOTO

Orgasmo: ecco come siamo prima, durante e dopo. Le foto

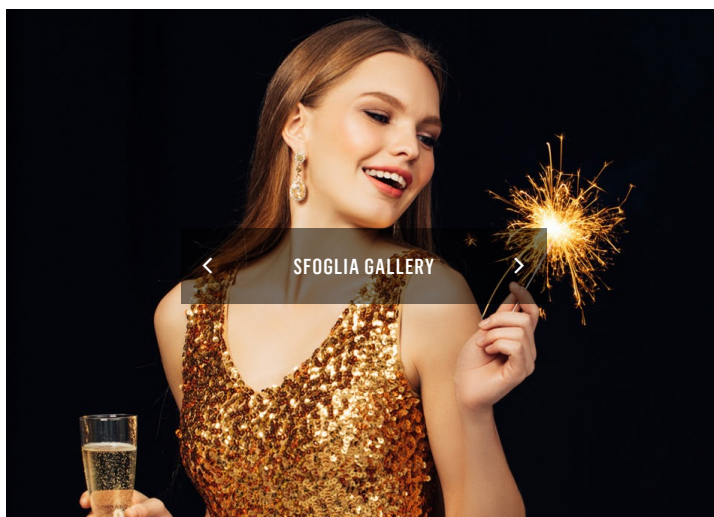


ANIMALI

La linea Ikea per cani e gatti

BEAUTY · VISO E CORPO

I trattamenti express da fare prima del bacio sotto il vischio

21 DEC, 2018
di ELEONORA NEGRI

Trattamenti flash da realizzare nei giorni che precedono le Feste: dalla maschera molecolare per capelli al massaggio vestite. Sette servizi da prenotare prima di fine anno



A dicembre, i servizi beauty express non sono da considerarsi uno sfizio, quanto un fatto di stringente attualità. Soprattutto la settimana prima di Natale. Lo conferma una ricerca condotta da Uala, il portale italiano di prenotazione di **trattamenti di bellezza** che, proprio in questo periodo, riceve il doppio delle richieste beauty rispetto al resto dell'anno. A trainare le ordinazioni flash sono i servizi per capelli, con il 35% delle preferenze, e quelli per le mani con il 30%. A seguire, massaggi e trattamenti specifici per

tutto il corpo.

Si può cominciare dicendo addio allo stress contattando **Moovage** (moovage.com), piattaforma che offre il **Chair Massage** in ufficio, un trattamento da 20 minuti su una speciale poltrona e con i vestiti addosso. Ma potrebbe essere solo l'inizio: il mondo della beauty express è infinito. Basta chiedere.

BOOSTER AL VISO

Trenta minuti dal dermatologo sono sufficienti per un effetto glow immediato: «L'Hydrfacial è una idrodermoabrasione che funge da pulizia del viso, agendo anche da linfodrenaggio. Se si abbina alla radiofrequenza multipolare Venus Legacy si ottiene una pelle più compatta e luminosa», spiega **Ginevra Migliori, medico estetico e chirurgo plastico**.

RIVELAZIONI RILASSANTI

Per eliminare il grigiore accumulato in questi mesi di freddo ci vuole un **peeling** speciale: «Si parte dall'individuazione del problema come **acne**, ispessimento, fotoaging, e si passa all'applicazione di una o più sostanze che esfoliano e stimolano la rigenerazione cellulare», dice **Sergio Noviello, direttore sanitario di Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa**. «A questo punto è possibile combinare trattamenti specifici come la **biorigenerazione**, un protocollo schiarente per contrastare l'iperpigmentazione, un filler o un lipofilling, oppure procedere con un protocollo antistanchezza».

LISCE COME LA LUCE

L'inverno è il momento giusto per la depilazione laser, ma «occorre pianificare la seduta di epilazione 10 giorni prima del party», spiega **Rosa Parrella, titolare del centro Ego Shape**. «Questo perché dopo 5 giorni si ha la cosiddetta falsa ricrescita, la fase in cui i peli colpiti fuoriescono, per poi cadere. L'appuntamento successivo si può programmare un mese dopo».

FITNESS PASSIVO

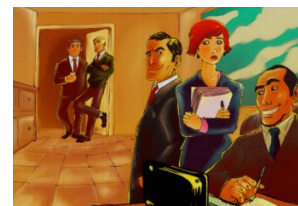
Se al quinto aperitivo i peccati di gola si fanno notare, il **Body Active Massage** può camuffare le cose: «È un massaggio detox e tonificante che sostituisce un'ora di palestra. Si divide in due step: l'applicazione di una maschera con argilla gialla ed estratto di plancton per stimolare il metabolismo, e il massaggio con il Wood Roller, un bastone di legno che scolpisce la silhouette», spiega Antonella Latilla, master trainer and treatment designer Comfort Zone.

SUPER FUSTI

Per avere **capelli** belli a lungo termine, la soluzione è la ricostruzione molecolare in salone: «Una posa di pochi minuti basta per portare nel profondo del capello cheratina, acqua, lipidi, pigmenti, oligoelementi e amminoacidi ai quali viene aggiunta una molecola intelligente, l'amidina, che fa sì che il capello assorba solo la quantità di nutrienti di cui ha bisogno. Lucentezza ed elasticità sono garantite», dice Stefano Bonomi, hair stylist tutor del programma Detto fatto su Raidue.

MANI E PIEDI DA SELFIE

TOP STORIES



DIRITTI

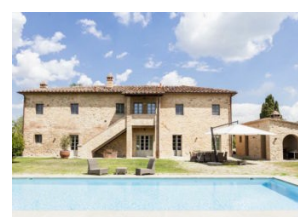
Io lavoro, giù le mani: le vostre storie



FOTO

Nella camera da letto degli americani. Le foto

di ALESSIA ARCOLACI



HOTEL

Se non è instagrammabile, allora non è un nail look per le Feste: «Rosso a parte, chi cerca un'idea flash può utilizzare la base nude che non passa mai di moda, con una decorazione natalizia impreziosita da qualche cristallo», spiega **Angela Novello, direttore della divisione estetica di Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa**. Oppure esagerare con linee fluo grafiche e incrociate, come anticipazione di quello che vedremo nel 2019.

ACCONCIATURE ON DEMAND

In un'ora è possibile avere lo **chignon stiloso** alla Meghan Markle, compreso quello tiratissimo visto agli ultimi British Fashion Awards. È ordinabile sul portale di **Madame Miranda (madamemiranda.com)**, dedicato ai trattamenti a domicilio, nella sezione Special Hairstyle.

MORE

VISO E CORPO

Natale 2018: mini ma chic, regali per lei sotto i 20 euro

VISO E CORPO

Google trends 2018: le ricerche beauty più popolari

VISO E CORPO

Filler viso: tutto quello che c'è da sapere

VISO E CORPO



FROM SOCIAL MEDIA



5 Casali in Toscana di lusso e charme da affittare per un week end di pace