

PROVATO PER VOI

LA SKIN CARE PER PELLE MATURA: I MIGLIORI PRODOTTI BIO ANTI-AGE

Scritto il 18 ottobre 2018

I cosmetici fondamentali per combattere (e prevenire) i segni del tempo



Dato che avete trovato interessante il mio precedente post sulla [beauty routine](#) e i [prodotti bio per la pelle mista](#), oggi ripetiamo l'esperimento ma lo dedichiamo a **un'altra tipologia di pelle: quella matura**. E non intendo necessariamente dopo gli "anta", perché per avere una pelle liscia, compatta, priva di macchie e segni d'invecchiamento, occorre prima di tutto prevenire.

Come la volta scorsa, mi sono rivolta a uno specialista, chiedendo al Prof. Andrea Peserico, dermatologo, quello che tutte noi donne vorremmo sapere: **a che età bisogna iniziare ad utilizzare prodotti anti-age?** «Non bisogna aspettare di vedere i primi segni di invecchiamento per iniziare a usare prodotti mirati, che bloccano il progredire dei processi di invecchiamento e agiscono sull'aspetto della pelle ma non "curano" le rughe quando ormai hanno fatto la loro comparsa. Occorre intervenire già prima: a 25-30 anni si previene l'invecchiamento che poi vediamo a 50-60 anni.»

Posto che l'invecchiamento è un fenomeno naturale, esistono dei fattori che lo accelerano? «Lo stile di vita è fondamentale: dal riposo, perché la pelle risente dello stress, a un'alimentazione corretta, ricca di frutta e verdura fresche e variegata, povera di grassi, caffè, zuccheri e alcool, tutto questo aiuta a prevenire l'infiammazione cutanea e quindi l'invecchiamento. Una scorretta esposizione ai raggi solari e il fumo sono abitudini sbagliate che

adottiamo oggi e manifesteranno i loro danni domani. Anche in questo caso è importante prevenire, ovvero adottare una serie di comportamenti “virtuosi” sin dai 25-30 anni: non prendere troppo sole e proteggere la pelle con filtri solari più alti in estate e magari più bassi in inverno, evitare il fumo di sigaretta, adottare uno stile di vita sano, mangiare bene e riposare il giusto numero di ore ogni giorno. Non da ultimo, è importante effettuare una corretta skin care quotidiana, che parta da una buona detersione che elimini dalla cute smog, residui di make up e cellule morte senza alterare la barriera cutanea, sino a concludere con una buona idratazione.»

Allora **qual è la corretta skin care per la pelle matura?** « Si parte da una buona detersione con un latte detergente che rispetti la barriera idrolipidica della cute, per proseguire con tonico e crema specifica. A mio giudizio, maschere e sieri, che sono caratterizzati da un concentrato di attivi, devono essere usati saltuariamente, magari per un periodo di tempo limitato e in caso di reali necessità. Sono invece non sempre favorevole a scrub e peeling, che possono irritare la cute: andrebbero fatti solo dietro prescrizione e nelle mani esperte di un medico.»

Ho deciso quindi di proporvi **la mia selezione di prodotti bio anti-age** per realizzare la beauty routine consigliata dallo specialista; creme e trattamenti sono tutti testati da me, molti sono novità che ho scoperto di recente, e sono stati tutti scelti per la loro efficacia.

Se siete in cerca di un **latte detergente**, ne trovate qualcuno in questo post sui **detergenti viso eco bio**, in attesa di una nuova lista di prodotti che vi consiglierò a breve.

Per quanto riguarda il secondo step, guardate questo post sui **tonici bio**, dove trovate suggerimenti per ogni tipo di pelle; tra questi, davvero unica è la Lozione tonificante di Dr. Hauschka, a base di piante officinali rinfrescanti e idratanti. Un'altra soluzione è **l'idrolato, ovvero l'acqua floreale**: per la pelle matura l'ideale è l'idrolato di rosa, adatto anche per quelle secche, sensibili o irritate; vi consiglio quello di La Saponaria, una soluzione low cost di cui vi ho parlato anche qui tra le **acque idratanti per il viso**, oppure l'**Acqua di Rosa di Remedia Erbe**, che ho preso in occasione del Sana e che mi è piaciuta davvero molto.

E passiamo al prodotto forse più importante: la **crema anti-age**. **Ce ne sono diverse di efficaci**, nel precedente post sulle **creme bio per il viso** vi avevo citato ad esempio la Crema viso Rassoda Lift di Domus Olea Toscana (ma è ottima anche la **Crema anti age viso giorno**), la Crema viso antirughe di Essere, nutriente e lenitiva, e la Crema viso antirughe all'olio di camelia di Le Fate Bio, dalla consistenza leggera, si assorbe subito ma nutre molto bene,

Vi lascio infine qualche suggerimento sui nuovi **trattamenti anti age proposti dalla medicina estetica**, i più innovativi e al tempo stesso “soft” e poco invasivi: il **Prof. Sergio Noviello**, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di **Milano Estetica cosmetic surgery & medical SPA**, consiglia ad esempio «biorivitalizzazioni con vitamine e acido ialuronico, ma anche filler, microbotox, ultrasuoni microfocalizzati, che consentono in una seduta di stimolare la produzione di collagene ed elastina al punto da essere definito un trattamento “lifting non chirurgico”. Tutti i trattamenti vengono personalizzati a seconda delle esigenze e delle caratteristiche di ciascun paziente, e in alcuni casi si possono combinare per un effetto sinergico potenziato.»

La Dott.ssa Elena Fasola, medico estetico, ha un suggerimento in particolare: «Fra i trattamenti più nuovi per il ringiovanimento del viso, efficace ma sicuro e confortevole, c'è la radiofrequenza dinamica quadripolare.

Attraverso il manipolo ad aghi si eroga radiofrequenza producendo dei microtraumi che innescano un fine processo di cicatrizzazione grazie al quale viene prodotto nuovo collagene, ma questa nuova tecnica non necessita di potenze elevate che esporrebbero la cute al rischio di ustioni. È indicato soprattutto per l'area peri-oculare, peri-labiale e per ridurre le fini rugosità in generale. Il manipolo senza aghi, invece, è ideale per il terzo inferiore del volto perché dà tono e maggiore definizione al contorno mandibolare.»

Pelle più giovane sì, ma tra medicina estetica e cosmetici naturali, il bisturi può attendere!

I contenuti di questo post non sono legati a nessun tipo di operazione commerciale.

Le aziende e i prodotti segnalati sono stati recensiti di mia iniziativa e in base ai miei gusti e valori.

Tessa Gelisio