

BENESSERE SPA E TRATTAMENTI

Cellulite, tutti i trattamenti per combatterla

10 MAY, 2018

di **FRANCESCA
PELUCCHI**

2

Le regole anti cellulite sono: nutrirsi in maniera sana, fare sport e utilizzare con regolarità cosmetici adeguati. Ma se si vuole però passare all'attacco anche tramite trattamenti estetici, ne abbiamo individuati alcuni, più o meno invasivi, fra cui scegliere



La cellulite è un disturbo che affligge l'85% delle donne di tutto il mondo, dall'adolescenza alla menopausa. Lo fa tutto l'anno ed è una vera e propria patologia definita P.E.F.S. (Panniculopatia EdematoFibro Sclerotica), ma diventa un vero cruccio estetico soprattutto alle soglie dell'estate quando si vanno a scoprire le zone "calde" come **glutei, gambe, pancia e fianchi**. La cellulite però, purtroppo, non dipende solamente dal peso, ma è una questione genetica e anche lo stile di vita e un certo tipo di alimentazione contribuiscono alla sua comparsa.

Si può comunque combatterla in diversi modi, utilizzando certamente «i prodotti cosmetici che possono essere efficaci», spiega il Prof. **Leonardo Celleno**, presidente dell'**Associazione Italiana di Dermatologia e Cosmetologia (AIDECO)**. «ma che devono essere associati ad attività fisica e trattamenti medico-estetici. Anche semplicemente camminare o fare le scale possono aiutare a cancellare la cellulite, ma meglio ancora le attività di tipo aerobico che favoriscono la microcircolazione». **Le regole anti cellulite** quindi sono: **nutrirsi in maniera sana, fare sport e utilizzare con regolarità cosmetici adeguati**.

Se si vuole però passare all'attacco anche tramite trattamenti estetici, invece, ne abbiamo individuati alcuni, più o meno invasivi, fra cui scegliere.

Con la **Laserterapia**, connessa al massaggio linfatico, grazie al sistema **SmoothShapes®** che utilizza una tecnologia, chiamata **Photomology®**, che combina la potenza di due laser a diverse lunghezze d'onda erogati da un unico manipolo che provvede anche a operare un massaggio drenante per espellere il grasso in eccesso. «Il laser a diodi penetra nei tessuti e viene assorbito dai lipidi producendo un effetto termico che liquefa il grasso, il **Low Level Laser Therapy** rende permeabile la membrana degli adipociti (le cellule adipose) consentendo al grasso liquido di fuoriuscire, mentre il massaggio meccanico e vacuum (aspirazione) aiutano lo smaltimento del fluido lipidico favorendo il drenaggio linfatico e incrementando la circolazione sanguigna», spiega il dottor **Marco Bartolucci**. SmoothShapes® quindi agisce sugli accumuli adiposi riducendone il contenuto lipidico e, al contempo, combatte la cellulite lieve e moderata poiché migliora l'irrorazione sanguigna e diminuisce la congestione del tessuto connettivo. I risultati sono visibili già dopo 4 sedute.

Durata: 30-40 minuti, a seconda della gravità dell'ineestetismo, e si consiglia un ciclo di 6-8 sedute

Costo: 120-150 euro a seduta

Dove: [theClinic](#), Via Paolo da Cannobio 2 Milano

Con il **Raffreddamento Controllato** di **Proshock Ice**, «una procedura ambulatoriale che, grazie all'uso di uno speciale manipolo settato su temperature molto basse, sfrutta la combinazione del raffreddamento controllato, **Ice-Lipolysis**, in grado di eliminare le cellule adipose in eccesso senza danneggiare i tessuti circostanti, e della Shock-Therapy, che andando a stimolare la ginnastica vascolare, unitamente all'onda d'urto, produce un sostanziale miglioramento degli inestetismi della cellulite», spiega il dottor **Sergio Novello**, chirurgo estetico e direttore sanitario di **Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa** dove è possibile effettuare il trattamento. «Proshock Ice agisce efficacemente su accumuli adiposi e cellulite fibrotica in particolare su braccia, addome, vita, interno coscia, schiena e interno ginocchia. La procedura è ambulatoriale e non prevede l'utilizzo di anestesia. Il paziente non avverte fastidi durante la seduta e può riprendere le attività quotidiane e l'esercizio fisico subito dopo il trattamento». Già dalla prima sessione con Proshock Ice è possibile notare un'immediata riduzione del grasso localizzato e della cellulite nelle aree trattate.

Durata: mezz'ora circa. Il protocollo prevede un ciclo di sei sessioni di trattamento a intervalli di 10 giorni di distanza l'una dall'altra

Costo: a partire da 250 euro a seduta

Dove: [Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa](#), Via Borgospesso 18 Milano

Con l'**Approccio Olistico di HYPOXI®**, un metodo di rimodellamento mirato del corpo, sviluppato alla fine degli anni Novanta a Salisburgo dal **Dr. Norbert Egger** che sfrutta il naturale metabolismo dei lipidi avvalendosi di attrezzature moderne e sempre sotto la supervisione di un personal trainer. Il metodo funziona seguendo la regola base del dimagrimento secondo cui il grasso per essere bruciato ha bisogno di una buona irrorazione sanguigna in mancanza della quale ogni sforzo è vano. Perciò HYPOXI®, tramite azione vacuum (aspirazione) e compressione (trattamento con pressione positiva) fa confluire il sangue nelle zone da rimodellare stimolando il processo di scioglimento del grasso. Abbinando contemporaneamente a ciò un moderato esercizio fisico il grasso viene attivato e trasportato attraverso la circolazione sanguigna per essere bruciato dai muscoli. I risultati ottenuti sono snellimento, riduzione degli inestetismi della cellulite, maggiore tonicità della pelle e rafforzamento del tessuto connettivo per un aspetto più tonico di gambe, fianchi e glutei o addome a seconda del macchinario utilizzato.

Durata: da 30 a 50 minuti

Costo: da 32 euro a seduta e si consiglia un ciclo di trattamenti da 1 a 3 mesi con la supervisione di un trainer specializzato

Dove: **negli HYPOXI-Studio autorizzati**

Con un **piccolo intervento**, tramite la tecnologia **Cellfina**: «Si tratta di un trattamento con una macchina di ultima generazione che combatte la cellulite, agendo direttamente sui setti fibrosi sottocutanei, ovvero la sua causa principale», afferma il dottor **Andrea Spano**, chirurgo plastico e fondatore di **theClinic** a Milano, dove il trattamento viene effettuato. «Cellfina è in grado di reciderli secondo uno schema ben preciso deciso dal chirurgo che consulta costantemente le indicazioni della macchina, ottenendo così nel 100% dei casi il rilascio della cute e rendendo più omogenea e liscia la pelle». Prima del trattamento è necessaria un'accurata visita medica in cui si esaminano le zone da trattare, che verranno disinfettate ed anestetizzate localmente. Dopo il trattamento nelle aree del corpo sottoposte al macchinario vengono applicati dei piccoli cerotti da tenere per circa 24 ore. I risultati sono visibili già dopo 3 giorni.

Durata: un'ora circa

Costo: dai 2 mila ai 3 mila euro a seconda dell'area da trattare

Dove: **theClinic**, Via Paolo da Cannobio 2 Milano

Con i **bendaggi** del trattamento corpo **Lipocaffeine** isodrenante **Glass Onion**. Nella prima fase si effettua una esfoliazione attraverso uno scrub dove vengono rimosse le cellule morte. Successivamente si procede con l'applicazione di un gel a base di estratti vegetali antiedemigeni e riducenti dall'azione drenante. A

questo punto si effettua il bendaggio nelle zone interessate dall'ineestetismo e, passato il tempo di posa (20 minuti circa), si effettua un massaggio drenante con olio anticellulite.

Durata: circa 60/70 minuti. Sono consigliati 10 trattamenti, fino a 2 a settimana

Costo: 60 euro

Dove: **nei centri estetici autorizzati Glass Onion**

CELLULITE

TRATTAMENTI