

# DRITTA AL BERSAGLIO

Se vuoi correggere qualche difetto o migliorare un punto della silhouette prima dell'estate, il tempo c'è. Scegli dove vuoi intervenire, leggi le nostre soluzioni e fai subito centro

di Laura D'Orsi

## Rassoda i glutei con la carbossiterapia

«Il trattamento a base di anidride carbonica migliora l'ossigenazione dei tessuti e favorisce la produzione di nuove fibre elastiche» spiega Ginevra Migliori, medico e chirurgo estetico. «Ma la carbossiterapia ha anche un effetto snellente perché aiuta a bruciare più in fretta i lipidi contenuti nelle cellule adipose. **COMESIFA** Dopo aver applicato una crema anestetica, il medico pratica tante microiniezioni di anidride carbonica nelle zone dove i tessuti hanno ceduto. Si parte con 10-12 sedute a cadenza settimanale, quindi si effettua il mantenimento una volta al mese». Se dopo il trattamento ti esponi al sole, ricordati di usare una protezione elevata: le punturine potrebbero provocare leggeri ematomi, che rischiano di lasciare macchie sulla pelle. Il costo va dagli 80 ai 120 euro a seduta.

## Tonifica le cosce con la radiofrequenza

«Si tratta di onde elettromagnetiche che riscaldano gli strati profondi del derma, stimolando la produzione di nuove fibre di collagene. Allo stesso tempo, provocano una contrazione immediata dei tessuti, che con un effetto lifting dà alla pelle un aspetto più elastico e compatto» spiega Michela Galimberti, chirurgo estetico. «La radiofrequenza migliora anche il microcircolo, riducendo visibilmente la cellulite». **COMESIFA** Lo specialista applica un gel conduttore sulle cosce e passa ripetutamente un manipolo con movimenti circolari e longitudinali. Il trattamento non è doloroso, si

avverte solo una sensazione di calore. I massimi risultati si raggiungono dopo un mese e in genere servono almeno cinque sedute (da 130 euro l'una).

## Snellisci il punto vita con la criolipolisi

Il freddo è un potente killer delle cellule adipose. «A causa dello shock termico gli adipociti si svuotano, perdono man mano le loro funzioni vitali permettendo all'organismo di eliminarli con le normali funzioni metaboliche. Alcuni apparecchi abbinano anche alla criolipolisi l'effetto snellente delle onde d'urto» spiega Sergio Noviello, medico e chirurgo estetico. **COMESIFA** «Il medico "disegna" con una matita le aree che tratterà con un manipolo. A questo punto, con un'aspirazione calibrata, la macchina risucchia la pelle e inizia a raffreddarla. Il trattamento è indolore, al massimo può dare un leggero fastidio. La frequenza delle sedute dipende dal tipo di macchinario: in genere ne occorrono da tre a sei (500-600 euro circa l'una).

## Modella le braccia con gli ultrasuoni

Una tecnica molto efficace per contrastare i cedimenti delle braccia sono gli ultrasuoni micro focalizzati HIFU (che sta per High intensity focused ultrasound). «Si tratta di onde ad alta intensità che agiscono a profondità differenti, stimolando le fibre di collagene e rassodando» spiega Galimberti. **COMESIFA** Dopo aver steso un gel, il medico passa l'apparecchio, che emette tra le 25 e le 40



### PELLE COMPATTA

Se la cute è poco elastica, prova una crema a base di acido ialuronico. Body-Lift Expert di Lierac (44,90 euro, in farmacia) aggiunge anche un effetto lifting.



### Così il body sculpting è fai-da-te

— Abbinata alla crema specifica un massaggio mirato, eseguito con gli appositi attrezzi come rulli o biglie: così stimoli la circolazione e tonifichi.

— Prima di applicare il gel per il seno, passa un cubetto di ghiaccio: il freddo ne potenzia l'effetto.

— Il massaggio per l'interno braccia? Partendo dal polso verso la spalla, fai scorrere pollice e indice chiusi ad anello, esercitando una pressione decisa.

scariche di ultrasuoni per zona. In genere non è necessaria alcuna anestesia ma, se sei ipersensibile, puoi assumere prima un antidolorifico. Nelle 24 ore successive la pelle apparirà leggermente arrossata e gonfia, a volte indolenzita per qualche giorno. Solitamente si consigliano due sedute, che costano circa 500 euro l'una.

### Dai turgore al seno con il laser

«Per dare più tonicità alla zona décolleté si può utilizzare il laser CO2 frazionato, che permette allo stesso tempo di cancellare le imperfezioni della pelle» spiega Stefania Enginoli, medico estetico. «Il raggio luminoso, colpisce l'epidermide in modo selettivo creando tanti "puntini" a una certa distanza tra loro. Queste micro lesioni stimolano la cute a ripararsi, producendo così nuove fibre di collagene».

**COMESIFA** «Prima della seduta è necessario applicare una crema anestetica, che si lascia agire per circa un'ora. Durante il trattamento il medico passa il laser, che emette tanti piccoli spot di energia. Dopo 4-5 giorni la pelle si esfolia, scoprendo gli strati sottostanti, più elastici e compatti. Attenta però: potrai esporti al sole dopo circa un mese, e comunque sempre proteggendoti con filtri alti. Il costo della seduta è 500-600 euro.



### CURE MIRATE ANCHE A CASA

**1.** Con estratti di fiori di zafferano e acido ialuronico biotecnologico, Nuxuriance Ultra Crema Corpo Voluttuosa di **Nuxe** (49,50 euro) migliora la tonicità. **2.** Anti-Aging Body Serum di **Susanne Kaufmann** contiene un mix a base di caffeina, carnitina e centella che riduce la buccia d'arancia. **3.** Phyto Buste di **Sisley** (209 euro), con estratti naturali e vitamine, solleva il seno e lo rende subito più tonico. **4.** Nutri-Modeling di **Filorga** (43,90 euro, in farmacia), con caffeina e burro di murumuru, tonifica e rassoda il corpo.