

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

SOLO € 1,50

Viversani

e belli

CON
IL LIBRO
**Più belle
subito**

LISTE
d'attesa

PER SUPERARLE,
GLI ITALIANI SI
RIVOLGONO AL
PRIVATO. MA NON
SANNO CHE...

Alzheimer

DALLA RICERCA
AMERICANA, COME
RIDURRE IL RISCHIO CON
LA DIETA MIND

CORPO E MENTE

Dall'India alle
Ande: dove andare
per imparare le
medicines olistiche

Emicrania

CAPITA ANCHE
AI BAMBINI.
QUANDO RIVOLGERSI
AL PEDIATRA

Anno 27 - numero 8 - P.I. 16/2/2018 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in
abb. post. D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI



INFLUENZA

Passata
la febbre,
ecco come
riprendersi
in fretta

Sugli sci

QUALI RIMEDI
NATURALI METTERE
IN VALIGIA
PER TUTTE LE
EMERGENZE

CONOSCI L'OLIO?

I segreti per capire
se è "buono"
come un vero
blendmaster

-3 KG IN 7 GIORNI

la dieta *del brodo*

Il suo segreto? Mira a stabilizzare i livelli di
insulina, coinvolta nell'aumento di peso

Per le giovani americane

Gli Stati Uniti spesso fanno da apripista in fatto di tendenze che, presto o tardi, sbarcano anche in Europa. Se questo succederà sul fronte estetico, dovremo aspettarci un boom di filler e botulino tra le under 30.

✓ Lo preannunciano i numeri presentati all'ultimo congresso internazionale di Medicina estetica Agorà: alle millennials italiane, ancora in guerra perenne contro la cellulite (la mesoterapia si aggiudica il 32% dei trattamenti estetici) o il tatuaggio sbagliato da cancellare (29%), fanno eco le americane, che hanno deciso di bloccare le lancette dell'orologio a suon di punturine prima che il tempo disegni la sua avanzata sui loro visi ancora freschi e lisci.

→ I TRATTAMENTI ESTETICI PER LE UNDER 40

millennials ritocco? Sì grazie!

Dagli Usa la tendenza sta arrivando anche qui, inducendo gli specialisti sia a porsi una questione "morale" sia a studiare **trattamenti su misura** per chi non ha ancora superato gli "anta". Ne abbiamo parlato con un esperto

Sarà colpa delle star che, giovani o più agée, ormai sbandierano i ritocchini senza imbarazzo. Sarà perché le "smartphone wrinkles", le rughe provocate dalla contrazione dei muscoli facciali durante la navigazione su cellulari e tablet, mietono il numero maggiore di vittime proprio tra le giovanissime. Sarà che le tecniche soft hanno fatto enormi passi avanti, aprendo il regno della medicina estetica anche a chi non ha (ancora) bisogno del bisturi e può contare su un budget ridotto. Fatto sta che sono sempre più numerose le millennials che decidono di giocare d'anticipo sul fronte antiage. E non solo Oltreoceano.

prevenire è meglio che invecchiare

Il dottor Sergio Noviello, chirurgo e medico estetico, conferma il trend. «I dati della Società americana per la chirurgia estetica plastica rivelano che, lo scorso anno, i trattamenti iniettabili sono aumentati del 10%, ma mentre fino a qualche tempo fa si concentravano sul target 35-50 anni, oggi l'utilizzo tra le 19-35enni è aumentato di addirittura il 30,7%, mentre la richiesta di filler labbra inizia addirittura a partire dai 20 anni».

✓ E siamo solo all'inizio: il provider di intelligence Research and markets prevede che, sempre negli Usa, le richieste di trattamenti viso continueranno a crescere con un tasso annuo del 10,4% tra il 2017 e il 2023.

UN PROTOCOLLO "FOR YOUNG GIRLS"

Stanno nascendo veri e propri "Protocolli millennials". «Si tratta di una combinazione di trattamenti pensati per le esigenze specifiche di giovani donne, tra i 20 e i 30 anni, con pelli disidratate e ipotoniche, che desiderano prevenire gli effetti del cronaging sul viso in modo efficace, certo, ma anche mininvasivo, cioè semplicemente idratando e rendendo elastica la cute» spiega lo specialista. Quello messo a punto dal dottor Noviello prevede un ciclo di sei sedute, in formula 2+2+2: due sedute di Nanopeeling, due di PQ-Age e due di Luce pulsata intensa, con una frequenza di una ogni due settimane.

1 Il Nanopeeling

«Il primo passo è stimolare il derma e promuovere il processo di biostrutturazione della pelle» spiega l'esperto. È quanto effettua il **peeling chimico**, composto da molecole più piccole rispetto a quelli tradizionali e, in quanto tale, più capace di penetrare in profondità nella cute per stimolarla, ma in modo meno aggressivo in superficie.

★ «Ciò limita il rossore e l'infiammazione, mentre **aumenta la rigenerazione e l'idratazione cutanea**, visibili con una pelle più tonica ed elastica, quindi meno soggetta a rughe» specifica il dottor Noviello.

★ Unica accortezza: **evitare di esporsi per qualche giorno al sole** e usare una crema con fattore di protezione dai raggi solari.

DEVONO ESSERE

SOFT E MINIMI PER EVITARE UN RISULTATO INNATURALE

Quando l'estetica

Ritocchino a 20 anni: "Ma che bisogno c'è?" La domanda sorge spontanea, insieme a una serie di questioni "etiche". «La tendenza si spiega in parte con la moda seguita da molte star di postare immagini subito dopo una seduta di medicina estetica, così tra i giovani passa l'idea che rientri in una routine di bellezza quotidiana» spiega il dottor Noviello. Ma sottoporsi a un trattamento estetico non equivale a spalmarsi una crema...

18-38
L'ETÀ DELLE MILLENNIALS

va a braccetto con l'etica

«Al di là del rischio che questo atteggiamento comporta, perché sono trattamenti medici, subentra un discorso etico per noi medici: fin dove è giusto assecondare le richieste delle giovani pazienti?». Una domanda che potrebbero porsi i molti genitori alle prese con ragazze complesse o alla spasmodica ricerca di una perfezione irraggiungibile.

✓ Di fronte a queste giovanissime, **il bravo medico estetico indossa i panni dello psicologo**, capace di declinare con tatto le richieste assurde, o di ridimensionarle proponendo soluzioni "su misura". Sul fronte antiage, è reale «la comparsa prematura di rughe causate dallo sforzo dei muscoli del volto contratti usando cellulari e pc. Il fenomeno ha portato alla nascita di protocolli ad hoc, visto che la pelle di una 20enne è diversa da quella di una 50enne» conclude l'esperto.

2 Il PQ-Age

Il secondo step mira a «**contrastare l'azione dei radicali liberi**, aumentare l'azione idratante dell'acido ialuronico e ridurre la produzione incontrollata di melanina, all'origine delle macchie cutanee» specifica il medico.

★ Dopo una leggerissima esfoliazione, che rimuove le cellule dello strato corneo e incrementa la permeabilità dei tessuti, **la pelle viene sottoposta a un processo di idratazione osmotica**, che culmina con l'applicazione di un gel biogenerante, che raggiunge gli strati epidermici più profondi.

★ Dopo la seduta, possono comparire un po' di rossore e un leggero gonfiore, che spariscono nell'arco di 24 ore.

3 La luce pulsata intensa

La fase finale del protocollo è finalizzata a **eliminare dal volto gli effetti di un'eccessiva esposizione solare**, molto frequente tra le giovanissime.

★ «La luce pulsata è un delicato, ma efficace stimolo luminoso, che agisce direttamente sui fibroblasti, stimolando la produzione di collagene ed elastina. In pratica, si tratta di un **sottile raggio di luce bianca**, che passa attraverso un prisma e viene assorbito nella pelle dalle cellule bersaglio» dice il dottor Sergio Noviello. L'energia luminosa si converte in calore, che stimola la rigenerazione cutanea.

★ La luce pulsata è veicolata da un manipolo raffreddato, quindi il trattamento è del tutto indolore, ma il risultato è subito visibile allo specchio.

Servizio di Lorenza Resuli.
Con la consulenza del dottor Sergio Noviello, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica.

