



di Martina Manfredi  
Collaboratore

14-02-18

Home | News | Trends



## Dieta, yoga, maschere e ritocchi di coppia: ma non era meglio da "single"?

La cura "personale" è sempre più condivisa: le attività beauty e benessere sono diventate un intrattenimento da innamorati e le creme le nuove pozioni d'amore. Non staremo esagerando?

Nei regali che si scambiano gli innamorati nelle feste, San Valentino compreso, si cerca sempre più l'idea creativa finendo spesso per regalare esperienze: viaggi, cene, corsi, concerti, insomma **cose da fare in coppia**. Negli ultimi anni però **la situazione sembra essere sfuggita di mano**, non tanto per la questione regali, quanto sulle cose da fare a due, **sempre più beauty ma sempre meno belle...**

Tutto è cominciato con la dieta e l'allenamento: certo, quando due persone trascorrono il tempo libero insieme fare la **dieta di coppia** è vantaggioso, sia per questioni pratiche (fare la spesa e preparare la cena), sia per quelle motivazionali. Sull'**allenamento** valgono le stesse ragioni, ma già questa abitudine desta delle perplessità. E non per una pura questione di poesia e romanticismo rovinati da sudore e movimenti meccanici (anche se un po' li rovina, no?).



Gli atleti fidanzati Jesper Lekland e Amanda Wallander, foto Instagram @dreamteam.fitness

Fermo restando che condividere una passione e sentirsi **intimi e complici in lindore e in sudore** è una cosa bella e ammirevole, ci sono dei dubbi che sorgono spontanei: a meno che non stiamo parlando di due atleti o due grandi appassionati di fitness, perché scegliere di allenarsi con la propria dolce metà? **Non sono altri gli “esercizi” del quotidiano che implicano fatica, sudore e sfida, con l’altro e con se stessi, da fare insieme?** Evidentemente no.

Dall’allenamento e, più recentemente, lo yoga, le esperienze di coppia si sono allargate a moltissime attività beauty e benessere. E qui le perplessità aumentano, perché ora che anche l’uomo ha una sua ampia routine di bellezza (siamo pronti a scommettere che presto si truccherà anche!), **la cura della persona sta diventando sempre meno “personale” e sempre più di coppia**, dal fare le **maschere viso** insieme sul divano ai massaggi a due alla Spa (che poi ognuno ha il suo spazio e la sua operatrice e gli occhi sono chiusi per rilassarsi, quindi di nuovo: perché?).



I negozi di cosmetici si sono adattati e sono arrivati a promuovere **consultazioni della pelle di coppia**, ossia un’analisi del proprio viso fatta da un esperto che poi consiglia i prodotti più adatti. Ora, in che modo fare l’analisi della pelle in coppia dovrebbe essere più bello di fare le analisi del sangue insieme o, che ne so, un elettrocardiogramma? Che la bellezza tra amiche sia un’attività ricreativa è vero (lunga vita ai pigiama party beauty!), ma **da quando l’amore si nutre di creme idratanti?**

L’ultima tendenza nelle attività a due comunque le batte tutte: il **ritocco estetico**. A segnalare la moda è la *Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa*: **sempre più coppie vanno dal medico estetico insieme** per programmare interventi da fare contemporaneamente, così da passare la degenza e il post operatorio in coppia, oppure addirittura per fare lo stesso intervento. Tra i **“trattamenti d’amore”** più richiesti ci sono la dieta e i ritocchi di medicina estetica poco invasivi (come rivitalizzazioni, botox e laser), ma non mancano le operazioni di chirurgia estetica, come lifting e liposuzione.

**Che la pozione d'amore sia diventata una crema e il rito per innamorarsi una punturina di botox?** La complicità e l'intimità sono una bella cosa, ma dove finisce il proprio spazio – privato e intimo – di “personal care” e inizia quello del proprio amato? **La cura personale/condivisa può davvero essere un modo per divertirsi insieme? Può davvero essere un intrattenimento capace magari anche di rafforzare il legame di coppia?** Dati i fatti, la risposta alla prima domanda sembra ormai scontata, sulla seconda però il dubbio rimane legittimo. E io dubito.

**PS:** vivere le terme in coppia rimane un piacere innegabile, tranne nel giorno di San Valentino. Il rischio è quello di ritrovarsi in una scena a luci rosse. Con troppi protagonisti...