

Focus on:

A ESTATE 2018

#IOEILMIOINVERNO

MILANO FASHION WEEK

CIBO DA VI

ATTUALITÀ

PERSONAGGI

MODA

BELLEZZA

LIFESTYLE

BENESSERE

OROSCOPO

SPECIALI

VIDEO

IO DONNA WINTER

World Smile Day: quando il fascino del sorriso vince sull'estetica

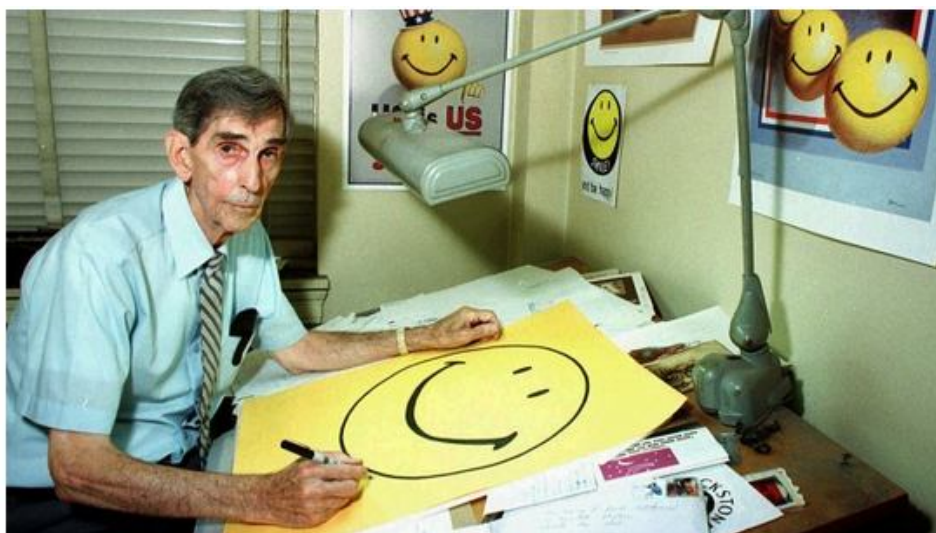
Venerdì 6 ottobre si festeggia la giornata dedicata al sorriso come simbolo di benessere e bellezza. Il fascino dell'"accessorio più bello di ogni donna", come diceva Audrey Hepburn, supera ogni regola o perfezione estetica: da Léa Seydoux a Madonna, gli esempi non mancano nello star system. Per tutte le insoddisfatte, ecco i trattamenti dentali ed estetici a cui ricorrere

di MARTINA VILLA



Si festeggia in tutto il mondo il primo sabato di ottobre: il **World Smile Day**, la **giornata mondiale del sorriso** è un'idea di **Harvey Ball**, l'inventore dello "smile", la faccina che oggi punteggia sms e e-mail e che compie 50 anni.

«Lo **smile** non ha partito politico, non ha geografia, non ha religione: il sorriso merita un giorno di attenzione ogni anno», ha spiegato l'inventore, scomparso nel 2001.



Harvey Ball, l'inventore dello smile

E il sorriso pare essere una vera terapia non solo per la mente, ma anche per viso e corpo. Un sorriso spontaneo attiva i neurotrasmettitori del benessere, le endorfine, che contribuiscono a migliorare il nostro umore. Abbassa l'adrenalina nel sangue, attiva un numero sorprendente di muscoli in una sorta di "ginnastica facciale" e fa perfino bruciare calorie. In sostanza, un toccasana che riduce il rischio di malattie cardiovascolari, un antidolorifico e un antiaging naturale.

Il sorriso è "l'accessorio più bello che può indossare ogni donna", diceva Audrey Hepburn. E il suo fascino supera ogni canone o imperfezione estetica. La dimostrazione arriva anche da molte donne dello star system: qualcuna, sull'imperfezione, ha costruito un'intera carriera, da **Laetitia Casta** a **Vanessa Paradis**, da **Madonna** alle super modelle **Jessica Hart** e **Georgia May Jagger**.



Léa Seydoux e Laetitia Casta

Basta la cura di un dettaglio per garantirsi un bel sorriso, anche se non perfetto, alla Julia Roberts.

Partiamo dal **fattore colore**: «Per eliminare le **macchie** da alimenti, fumo, placca o tartaro, è sufficiente un'adeguata seduta di igiene. **Il trattamento sbiancante è necessario solo quando il dente ha cambiato colore dall'interno**», spiega il dottor Lorenzo Vanini, esperto in odontoiatria estetica conservativa. Senza eccessi da "bleach-orexia" californiana, lo sbiancamento più efficace e duraturo si fa a casa. «In circa una settimana, con l'ausilio di mascherine personalizzate e gel a bassa concentrazione di agenti sbiancanti da indossare un paio d'ore al giorno. Per mantenere il risultato bastano uno o due richiami l'anno».

Quanto alla forma «Se i denti sono consumati consiglio le **faccette**, sottilissime lamine di porcellana o ceramica che "vestono" la superficie esterna del dente». **E la "finestrella" tra gli incisivi?** «L'approccio è **ultraconservativo: si chiude con micro-intarsi cementati**» conclude.

D'altro canto, anche il ritocchino estetico in questa zona ha visto un aumento del 50% di richieste negli ultimi 15 anni, con **i filler al primo posto fra le procedure di medicina estetica nel mondo** (secondo l'American Society of Plastic Surgeons): «L'area periorale», spiega **Sergio Noviello**, medico estetico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica cosmetic surgery & medical SPA, «è particolarmente delicata, perché la pelle è più sottile e priva di ghiandole sebacee. Per questo, complici soprattutto le cattive abitudini, in primis il fumo, si possono segnare anche precocemente. Tanto che riscontriamo una crescente richiesta di protocolli labbra anche fra le giovanissime, di età compresa fra i 18 e i 25 anni».

Come si procede? «Con **peeling chimici, laser, filler, radiofrequenza, derma roller o PRP**, in tutti i casi si va ad agire sull

a produzione di nuovo collagene e sulla rigenerazione cutanea. In questo modo si levigano le rughe superficiali si riempiono quelle più profonde con cocktail biorivitalizzanti a base di acido ialuronico e vitamine, che danno un aspetto più giovane e pieno e ripristinare i volumi».