

D • BEAUTY • PELLE POST-VACANZA: PIT STOP E RESTART!

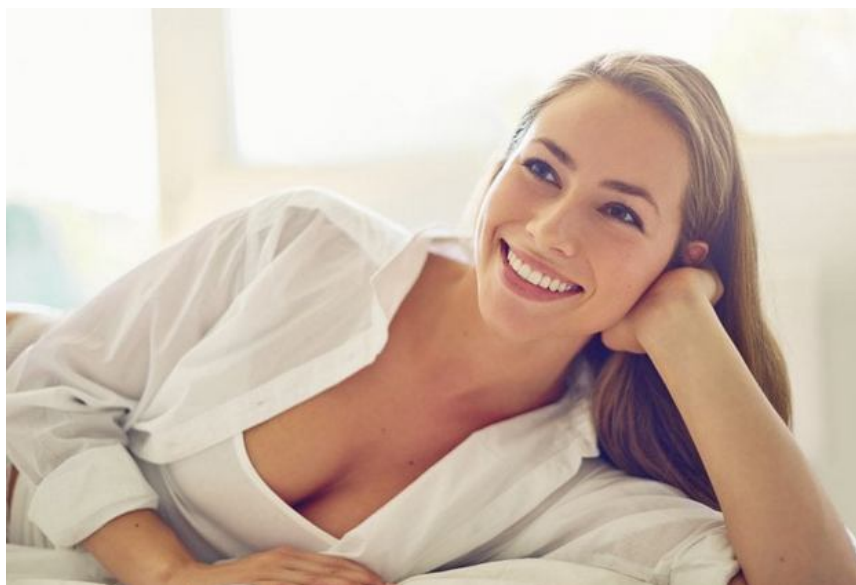


Pelle post-vacanza: pit stop e restart!

Approfittare delle prime settimane di settembre per dare alla pelle, soprattutto del viso, un nuovo booster energetico, cambiando la skin routine e rinnovando creme e trattamenti. Una breve pausa rigenerante per rispondere con un plus di attenzioni e cure alle piccole richieste di aiuto che la cute invia sotto forma di rughe, discromie e secchezza

VEDI ANCHE: 16 NOVITÀ SALVA-PELLE

DI MARIA MACCARI



Settembre rappresenta una sorta di momento di passaggio, un ponte tra la fine dell'estate e l'inizio di una stagione nuova. L'occasione ideale per offrire al corpo e alla pelle, in particolare, una sorta di pausa, un pit stop rigenerante e un nuovo start. Una fase per fare il punto della situazione e agire attuando nuove strategie di cura e per rinnovare il beauty case, eliminando alcuni prodotti e inserendone di nuovi. E se dagli Stati Uniti giungono le prime novità spesso divertenti come la maschera glitterata con base al carbone appena lanciata dal colosso delle face mask Glam Glow, ideale per un momento di relax e magari di condivisione con le amiche, è anche tempo di pensare a quali sono, invece, i prodotti in grado di favorire un restart alla pelle e quali gli ingredienti da privilegiare.

SOS PELLE NUOVA

Partendo dal presupposto che in estate la cute è sottoposta a notevole stress e che, come hanno evidenziato i laboratori del brand Vichy, l'80 per cento dei segni di invecchiamento non è dovuto a fattori genetici, bensì all'esposizione ai raggi UV, tra le prime cose da fare occorre porre rimedio a questi danni e annullare le eventuali conseguenze. Per inquadrare meglio la situazione, si potrebbe pensare a rughe, macchie e secchezza come a degli sos che la pelle lancia per chiedere aiuto e un plus di attenzioni e cure. Come? Cercando di minimizzare le linee d'espressione più recenti, idratando a fondo l'epidermide, anzi letteralmente "darle da bere" per ripristinare i livelli di acqua pre-estate che caldo, sole e vento hanno impoverito, ma soprattutto favorendo il naturale processo di auto-riparazione, con prodotti antiossidanti. In questo ambito, ad esempio, la rivista americana W suggerisce il resveratrolo come ingrediente attivo da sfruttare soprattutto in autunno: "Può avere un impatto positivo su tutto: dalle rughe alla salute del cuore. Un modo per dare alla vostra pelle tutti i vantaggi che il vino rosso (che lo contiene) può offrire, senza lo zucchero, le calorie o la disidratazione che comporta".



NUOVA SKIN ROUTINE

Dunque è arrivato il momento di **reinserire nella skin routine creme con effetto rigenerante e ricompattante, trattamenti notturni riparatori, in grado anche di affrontare il problema macchie, peeling specifici ad azione prolungata capaci di produrre un più incisivo turn over cellulare.** Acido ialuronico, ceramidi e sostanze anti-ossidanti i principi attivi da privilegiare, compreso il retinolo, da reintrodurre dopo la pausa estiva: «Favorendo un aumento dello spessore dell'epidermide, il Retinolo contribuisce a riempire le rughe», spiega Pascale Mora, direttrice della Comunicazione Scientifica di Vichy. «Si consigliano prodotti con ingredienti naturali, che aiutino a ristabilire l'idratazione dello strato idrolipidico e in particolare di origine marina che sfruttino i benefici delle alghe. L'alga marina è un ingrediente fondamentale per detossinare, ossigenare, bilanciare e idratare la pelle, oltre a possedere benefici rigeneranti e anti-età»,

consiglia il dott. Sergio Noviello, chirurgo e medico estetico, direttore sanitario della divisione di chirurgia e medicina estetica di Milano Estetica. «La parola d'ordine è esfoliare, idratare profondamente e proteggere. A casa, come routine abituale, sono fondamentali detersione e idratazione oltre all'applicazione quotidiana di una crema con fattore protettivo per preservare la pelle dagli effetti dannosi dei radicali liberi e l'utilizzo di detergenti soft, senza sapone che non alterino la naturale barriera protettiva dell'epidermide. Settimanalmente si consiglia l'applicazione di una maschera minerale, con potere illuminante», spiega ancora il dott. Noviello. Tre, dunque, le operazioni principali da compiere: rinnovare la pelle, bilanciarne gli elementi essenziali e restituire idratazione ed elasticità:

- **Rinnovare**: la prima necessità cosmetica alla fine dell'estate è ottimizzare il turnover cellulare e un delicato peeling cosmetico ridona alla pelle la sua naturale luminosità, la rende più fine, luminosa e uniforme.

- **Riequilibrare**: la pelle, resa particolarmente ricettiva dall'azione rinnovante, è pronta a riacquistare vitalità grazie al reintegro delle sostanze vitali: vitamine, sali minerali ed elementi ossigenanti.

- **Idratare**: per concludere, un'azione idratante ed elasticizzante con un effetto tensore immediato. L'ovale del viso recupera tono, compattezza e consistenza.

ARGOMENTI PELLE LUMINOSA • PELLE SENSIBILE • PELLE SECCA • PEELING VISO • SIERO VISO

(05 SETTEMBRE 2017)

pele sensibile

RIPRODUZIONE RISERVATA