

D • BEAUTY • “HIP DIPS”: L'IMPERFEZIONE TI FA BELLA



NUOVI ASHTAG

## “Hip dips”: l'imperfezione ti fa bella

Fianchi a violino: nel solco del **“body positive”**, una serie di donne mostrano con orgoglio questo difetto fisico postando foto con ashtag **#hipdips** e aprendo un dibattito in Rete. È davvero un difetto? Lo abbiamo chiesto a un chirurgo estetico

DI MARIA MACCARI



Da Instagram, il post di @littlebitofsunshinehealth, uno dei tanti con hastag #hipdips

Si chiamano **“hip dips”** e sono i fianchi non perfettamente curvi, bensì **“a violino”**, con una leggera rientranza tra anca e inizio coscia, che non è frutto di chili in più ma una conformazione fisica. E non ne avremmo probabilmente mai parlato, se non fosse diventata celebre su Instagram tanto da meritare un ashtag **#hipdips**.

Il che significa semplicemente due cose: continua il movimento **“body positive”**, che mette in discussione la perfezione corporea per esaltare, in molti casi, difetti fisici come smagliature, cellulite, lato B molto grande, e come rovescio della medaglia tutto viene fagocitato dal web, suscita buzz in Rete per poi essere dimenticato dopo poco.

La discussione hip dips ci pare così **futile** che abbiamo voluto approfondire chiedendo consiglio a un **esperto**, il **dott. Sergio Noviello, chirurgo estetico e medico estetico**, direttore sanitario della divisione di chirurgia e medicina estetica di Milano Estetica.

**Dottor Noviello, le hip dips sono un "piccolo difetto" di conformazione o un accumulo di grasso legato al peso?** «Si tratta di una vera e propria conformazione fisica e non di un accumulo di grasso localizzato per sovrappeso o inattività fisica. La conformazione dipende da una condizione ormonale (estrogeni) non essendo, infatti, presente nell'uomo tranne che in situazioni di squilibri ormonali. Questo significa che non si può prevenire né correggere, se non in minima parte, con attività fisica e dieta. A mio parere **correggere tale conformazione in modo scorretto rischia di cancellare la femminilità del corpo** e di rendere meno armonica la figura. Meglio riempire piuttosto che eliminare o svuotare e meglio ancora ridistribuire. Le forme saranno certamente più rotonde, ma nel complesso la silhouette risulterà più piacevole e sinuosa».

ARGOMENTI   FIANCHI • CORPO • LATO B

(29 LUGLIO 2017)

RIPRODUZIONE RISERVATA