LUNA

numero 124 - ottobre 2005

MODA E TENDENZE

20 MODI PER ADATTARE LO STILE DELL'INVERNO AL PROPRIO

MODA E ALTA CUCINA

7 CHEF FAMOSI
7 STILISTI
7 RICETTE ESCLUSIVE

MODA E BELLEZZA

LA LIPOSCULTURA SENZA BISTURI

MODI VATICANI

LE 4 DONNE DEL PAPA

SCARLETT JOHANSSON

COME GIOSTRARSI FRA DUE UOMINI
SENZA RIMETTERCI LA SALUTE

Brigitte Bardot in una foto degli anni 60 di Sam Levin.

La liposcultura **non serve** più

C'è una nuova tecnica dolce nella chirurgia estetica. Si inietta con aghi sottilissimi e la cellulite scompare

DI LAURA PIZZARDELLO
FOTO DI SAM LEVIN

Efficace come la liposcultura, dolce come un trattamento estetico. Fino a oggi la soluzione più efficace per contrastare il problema delle adiposità localizzate e della cellulite era l'aspirazione del grasso con cannule collegate a una pompa. Si trattava di un vero e proprio intervento chirurgico, eseguito in sala operatoria, in anestesia e con un decorso post-operatorio che richiedeva riposo, attenzioni e adeguati medicamenti compressivi. Il metodo rivoluzionario che è stato oggetto di congressi medici ormai in tutto il mondo si chiama Lipodissolve. La **sostanza chiave è la fosfatidilcolina,** che da oltre cinquant'anni è utilizzata in medicina come farmaco dalle proprietà anti-colesterolo e anti-trigliceridi. È un emulsificante naturale dei grassi che favorisce l'eliminazione e la conversione degli stessi in energia. Come

Rispetto alle **tradizionali** metodologie per eliminare le adoposità localizzate, la **fosfatidilcolina** non produce traumi alla pelle o cicatrici

avviene il trattamento? «Identificate e disegnate le zone di accumulo, si applica una dose di crema anestetica sulla parte da trattare, quindi, dopo disinfezione, si infiltra con aghi piccoli e sottili la fosfatidilcolina, direttamente all'interno del pannicolo adiposo, alla profondità di un centimetro circa», spiega Sergio Noviello, chirurgo estetico a Milano, tra i maggiori esperti di questa innovativa metodica in Europa e socio ordinario dell'American society of aestetic Lipodissolve e del network-Lipolysis di Francoforte. Le iniezioni avvengono con aghi così fini da non provocare alcun dolore né danni alla cute. «Il trattamento è molto veloce», continua Noviello. «In genere **bastano 15 minuti per due o quattro aree di adiposità**. L'effetto iniziale compare a partire dal terzo giorno e raggiunge il suo picco da una a due settimante dopo, perdurando in maniera definitiva». Non occorrono ricoveri o degenza, dopo le sedute si può tranquillamente tornare alle normali attività quotidiane compreso il fitness o l'esposizione al sole. Per l'eliminazione di una culotte de cheval di media entità sono solitamente sufficienti quattro sedute a cadenza mensile, ma il risultato è garantito e definitivo solo mantenendo costante il proprio peso corporeo. Il vantaggio rispetto alla liposcultura sono la mancanza di trauma perché non si produce nessuno sfregamento meccanico all'interno del pannicolo adiposo: «Dal punto di vista estetico, non ci sono rischi di avallamenti o irregolarità della superficie cutanea. In più dopo il trattamento non rimane alcuna cicatrice, anzi, abbiamo constatato che **favorisce in modo determinante l'elasticità cutanea**». Per quali tipi di cellulite è indicata? «È particolarmente efficace nella correzione nelle zone molto localizzate e per la cellulite dell'addome, le braccia, l'interno delle cosce, la culotte de cheval, i fianchi e le ginocchia. Eccellenti risultati però si possono ottenere anche a livello del viso per problemi come il doppio mento e delle borse palpebrali», precisa il chirurgo. Nel corso di una seduta si riescono a trattare da due a quattro cuscinetti, in base all'entità dell'inestetismo. Il costo del trattamento è notevolmente inferiore a quello delle soluzioni chirurgiche tradizionali, rivelandosi così semplice e accessibile. Una seduta dura circa 20 minuti e per quattro sedute, con una cadenza mensile, il costo complessivo è di 650 euro. La letteratura scientifica internazionale non riporta **alcun effetto collaterale** di rilievo. Gli unici effetti post-trattamento consistono in un modesto fastidio locale, sensazione di leggero bruciore e raramente qualche piccola ecchimosi nell'area. Recenti lavori scientifici riportano risultati positivi nel 96% dei pazienti trattati. Per non correre il rischio di cadere nelle mani di medici non preparati all'intervento, è meglio chiedere informazioni sui centri autorizzati della propria zona presso la segreteria della Simoe (Società italiana medici chirurghi e operatori dell'estetica, tel. 028687710). ● L.P.

I vantaggi rispetto alla liposcultura

La tecnica Lipodissolve elimina la cellulite e i cuscinetti di grasso al pari della liposcultura ma con un'azione più dolce, graduale e sicura. Ecco i principali vantaggi:

- minore invasività
- assenza di dolore
- assenza di edemi
- assenza di infezioni
- riduzione uniforme del pannicolo adiposo
- assenza di cicatrici
- miglioramento dell'elasticità cutanea
- recupero veloce dopo l'operazione
- basso costo