

BEAUTY | *Viso e corpo* | *Bikini Bodies: i migliori e i peggiori*

Bikini Bodies: i migliori e i peggiori

Bikini Bodies: atletici, femminili, curvy o un po' lasciati andare. Ecco i migliori (e i peggiori) "corpi da spiaggia" delle celebrities

Share!



8



8+



47

Tag

CORPO - BIKINI - PANCIA PIATTA



Parafrasando **Margo Channing/Bette Davis** in *Eva contro Eva*: "Preparate il salvagente c'è aria di burraca". La metafora, in questo caso, è calzante per due ordini di motivi: **1) si parla di mare; 2) si parla di bikini body, argomento per sua stessa natura tempestoso.** C'è da dire una cosa però: ormai il dado è tratto, l'affanno è alle spalle (se così possiamo chiamarlo... Siamo donne di spessore. E non ci riferiamo solo all'adipe). Possiamo dedicarci alla tipica attività da ombrellone dopo il cruciverba del Bartezzaghi: **fare una media della prova costume sulla spiaggia.** Noi abbiamo guardato anche Oltreoceano, alle star, e abbiamo chiesto un commento al **Dott. Sergio Noviello, presidente Simoe-Società italiana medici e operatori dell'estetica e direttore di Milano Estetica.** Ecco quello che ci ha detto. E c'è da dire che alla fine, rispetto ad alcune star, non siamo per niente male.

KATE MOSS: "Avendo appena compiuto 40 anni, anche la top model inglese inizia ad avere qualche 'rotondità' ormonale. Certo la costituzione resta magra, ma a guardare bene c'è un po' di adiposità localizzata. Come medico potrei suggerire una **radiofrequenza** per donare maggiore **tono all'addome e all'interno coscia**. Lo stesso vale per la **criolipolisi**. Nel caso di Kate Moss però, basterebbe anche aumentare un po' l'**attività fisica**".

KELLY OSBOURNE: "La figlia di Ozzy ha una costituzione rotonda e femminile che va rispettata. Per migliorarne l'aspetto **consiglierei dell'attività fisica non troppo intensa** (si rischia altrimenti di sovraccaricare i muscoli) con l'obiettivo di **accelerare il metabolismo**. A livello di medicina estetica la soluzione potrebbe essere l'**endermologia** che **rimodella tutto il corpo, dalle braccia alle gambe, passando per il ventre**. In ogni caso bisogna rispettare sempre la propria costituzione: **Kelly Osbourne ha un bel viso che sta benissimo con qualche rotondità femminile**".

KIM KARDASHIAN: "Il suo corpo è **iperfemminile** e a suo modo **proporzionato: il seno è infatti in equilibrio con le spalle e le gambe**. Al momento, secondo me, non ha bisogno di nulla però, **avendo 33 anni, forse dovrebbe iniziare a considerare trattamenti di **cronoageing**** per prevenire l'insorgere di radicali liberi".

NICOLE RICHIE: probabilmente per la consistente perdita di peso che l'ha interessata qualche anno fa (e da cui non si è mai totalmente ripresa) "Nicole Richie presenta **un fisico longilineo, ma una scarsa tonicità cutanea**. Consiglierei dell'attività sportiva con gli attrezzi così da dare **più forma ai muscoli**, senza dimenticare una **dieta ricca di proteine** per avere un aspetto meno gracile. E in fatto di trattamenti consiglierei della **radiofrequenza che migliora il tono e l'elasticità della pelle**".

JESSICA ALBA: "L'attrice ha un fisico molto atletico, le manca un po' il punto vita il che la rende un po' androgina. Se volesse avere più curve, la **criolipolisi** (un trattamento di medicina estetica, ndr) potrebbe essere una buona soluzione. **Ma direi che Jessica Alba è perfetta, ha un bel décolleté e la grana della pelle è molto bella**".

RACHEL BILSON: "Ha un corpo molto femminile con **vita sottile e fianchi rotondi**. Questa area potrebbe con il tempo (è ancora troppo giovane!) **diventare il punto debole a livello di adiposità localizzata**. Punterei per questo a **trattamenti che migliorano la circolazione linfatica e venosa**. Bisogna sempre considerare infatti che quando le cosce hanno un aspetto 'morbido' bisogna stare un po' più attente".

SCARLETT JOHANSSON: "Evidentemente, quando è stata scattata questa fotografia, **l'attrice non aveva come priorità quella di andare in palestra.** La **cellulite** al primo e secondo stadio denota infatti una sofferenza delle cellule adipose a cui **però si può porre rimedio con maggiore attività fisica (per combattere anche l'ipotonicità) meglio se in acqua per l'attività osmotica e di drenaggio che si otterrebbe.** A livelli di trattamento: **criolipolisi e mesoterapia**".

DOETZEN KROES: "Che dire? Vada avanti così. **Qualsiasi trattamento potrebbe solo peggiorarla. È perfetta**".

di vogue.it

Pubblicato: 12 agosto 2014 - 06:30