

D • BEAUTY • **CORPO: REMISE EN FORME DI INIZIO AUTUNNO**

G+

0

Tweet

Pinterest

Consiglia

4

Tumblr

Email

TRATTAMENTI IN ISTITUTO

Corpo: remise en forme di inizio autunno

Cosa propongono i salon beauty per preparare il corpo alla stagione invernale? Quali trattamenti effettuare a casa, ma soprattutto in un salone di bellezza o in istituto medico, per preservarne il patrimonio di giovinezza, in vista anche dei rigori invernali che tenderanno a disidratare sempre più l'epidermide? Abbiamo chiesto la consulenza di tre esperti, che hanno spiegato come intervenire sul corpo, in autunno e su più fronti

GUARDA: SCRUB, TRATTAMENTI E BOOSTER

DI MARIA MACCARI



Si parla più spesso del viso perché la parte è più esposta, perché rappresenta il primo e più immediato biglietto da visita, dunque necessita della migliore "manutenzione" fatta di cure speciali e ad hoc, meglio se adattate al periodo dell'anno, all'età e alle abitudini di vita. Ma anche il corpo vuole la sua parte e, se non come, almeno quasi quanto il viso occorre mantenerlo in forma, a cominciare dalla pelle. Che in autunno risente molto alla lontana dei benefici dell'estate, magari ne mantiene anche qualche traccia come in positivo come il colorito e in negativo come

discromie e secchezza. Che fare dunque? Quali trattamenti effettuare a casa ma soprattutto in un salone di bellezza o in istituto medico per preservarne il patrimonio di giovinezza, in vista anche dei rigori invernali che tenderanno a disidratare sempre più l'epidermide? Abbiamo chiesto la consulenza di tre esperti, un medico estetico, una salon beauty manager e una spa manager che hanno spiegato come intervenire sul corpo, in autunno e su più fronti.

Ci avviciniamo all'autunno ma la pelle risente ancora, in molti casi, degli effetti delle vacanze: secchezza, colorito non uniforme... Che trattamenti sarebbe meglio fare?

«È necessaria un'analisi preliminare che vada ad indagare più fattori, quali l'entità delle rughe, la presenza di eventuali discromie e la condizione di idratazione così da procedere con protocolli mirati alla soluzione delle problematiche. Generalmente, dopo l'estate, la pelle risulta disidratata e segnata dal sole – risponde il dott. Sergio Noviello, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica cosmetic surgery&medical SPA -. Per combattere secchezza e discromie consiglio vitamine e antiossidanti in grado di garantire una riduzione delle macchie e per un effetto idratante e illuminante».

Trattamenti esfolianti consiglia invece la Salon Beauty Manager dei centri Dibi Milano, meglio se accompagnati dall'utilizzo di scrub meccanici ricchi di sali e oli nutrienti: «Rimuovono cellule morte e impurità, lasciando la pelle levigata, ringiovanita e vellutata. Scrub crema rigenerante per eliminare le cellule devitalizzate che oltre a rendere la pelle secca rendono il colorito spento e opaco seguiti a casa dall'uso di prodotti ultra-idratanti e nutrienti, dalla texture fluida che idrata intensamente la pelle con effetto long lasting, da applicare tutti i giorni dopo la doccia». Infine: «Il periodo di ritorno dalle vacanze è il migliore per prendersi cura di sé e, se necessario, di correre ai ripari!», consiglia la Spa Manager del Park Hotel ai Cappuccini. Che prosegue: «È fondamentale, infatti, intervenire per riequilibrare l'epidermide. Innanzitutto è bene iniziare con un'intensa esfoliazione sia meccanica che enzimatica, per poi continuare con la fase di essenziali che hanno un'ottima azione sul colorito, sul nutrimento e sull'idratazione. Questa la partenza, dopodiché si può pensare a trattare la pelle più nello specifico e in maniera più incisiva!».

Che caratteristiche ha la pelle in autunno rispetto all'estate?

Disidratazione e photoaging, per il dott. Noviello, che spiega: «L'esposizione prolungata al sole estivo favorisce la produzione di radicali liberi che accelerano il processo di invecchiamento cutaneo. Di conseguenza la pelle risulta secca, il colorito spento e si evidenziano le rugosità. La parola d'ordine quindi è nutrire la pelle dagli strati profondi, con trattamenti a base di acido ialuronico e vitamine e aminoacidi che favoriscono la produzione di elastina e la sintesi di collagene».

Da Dibi Milano pongono l'accento sul ritorno alla vita sedentaria che favorisce il rallentamento della circolazione che causa una diminuzione dell'apporto di ossigeno alla pelle e una maggior ritenzione di liquidi e tossine oltre a disidratazione, ispessimento e colorito spento e opaco.

Che cure dedicarle a casa?

Il dott. Noviello consiglia una crema idratante con attivi in grado di veicolare l'acqua come l'acido ialuronico, dopo la doccia fatta con prodotti preferibilmente a pH neutro. Come trattamento da notte, è bene optare per prodotti con proprietà elasticizzanti e nutrienti che donino compattezza e di effettuare con cadenza settimanale uno scrub che elimini lo strato superficiale dell'epidermide e favorisca il rinnovamento cellulare. «Non dimenticare che prima cura fondamentale per la pelle è quella di adottare uno stile di vita sano che comprenda un'alimentazione controllata, attività fisica e un adeguato riposo notturno», puntualizza il dott. Noviello.

Punta sull'esfoliazione e l'idratazione l'esperta Dibi Milano, per favorire il turnover cellulare. Per drenare e ridurre la buccia d'arancia si consiglia l'utilizzo di prodotti anti-cellulite e come azione urto, delle capsule o prodotti notturni.

Contro eventuali ritenzioni dovute al ritorno alle solite abitudini, quali trattamenti urto?

«Quando si torna in ufficio si ci ritrova a fare i conti con la sedentarietà; insufficienza venosa cronica degli arti inferiori, linfedema e la sindrome delle gambe senza riposo sono i disturbi più frequenti, diffusi soprattutto fra le donne», spiega Noviello. «Per combattere il ristagno di liquidi è fondamentale mantenere uno stile di vita dinamico praticando regolarmente attività sportiva e controllare l'alimentazione. In medicina estetica anche per il corpo, come per il viso, è necessaria una valutazione preliminare per inquadrare la tipologia di inestetismo. Per drenare i liquidi si consigliano sedute di endermologie e linfo-drenaggio manuale, da associare all'utilizzo quotidiano di calze a compressione graduata, mentre sulle problematiche di natura vascolare è possibile intervenire con la fleboterapia rigenerativa o sclerosanti. Per quanto riguarda la cellulite invece, sono stati ideati innovativi protocolli che combattono quella edematosa, mista e buccia d'arancia che prevedono trattamenti iniettivi intradermici a base di acido ialuronico e attivatori lipolitici da alternare a sedute di criolipolisi. Già dopo le prime sedute la pelle risulterà più compatta».

L'esperta Dibi consiglia trattamenti drenanti della linea Meso Perfection che, grazie alla presenza della caffeina e della fosfadicolina favorisce l'eliminazione delle scorie e delle tossine infiltrate donando sollievo e leggerezza alle gambe. Ideale è l'apparecchiatura Fisiotron che grazie al trattamento Drain ripristina il corretto funzionamento della circolazione venosa e linfatica dando nell'immediato una sensazione di leggerezza».

ARGOMENTI CORPO • TRATTAMENTI CORPO • CREME CORPO