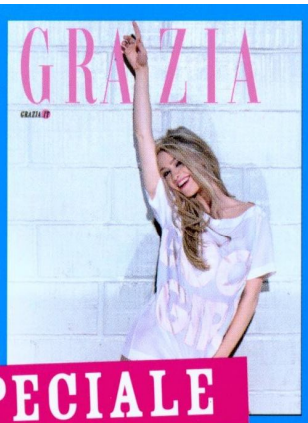
GRAZIA

1€ PREZZO MINI

MONDADORI
~~1,80~~
settimanale n. 17
23/4/2014



GRAZIA.IT

MARTINA STELLA
29 ANNI
ATTRICE

SPECIALE BELLEZZA

ALL'INTERNO
GRAZIA BIS
63 PAGINE
PER PREPARARTI
ALL'ESTATE

MARTINA STELLA
SEXY COME ME

JOHNNY DEPP
SONO LO STRACCIONE DI HOLLYWOOD

MODA
LINGERIE ROCK & TENDENZA SPORT

NEWS
MI CANDIDO ALLE EUROPEE E MI RIFACCIO IL LOOK

LE IMMAGINI MAI VISTE DEL FILM-SCANDALO SU GRACE DI MONACO

INCHIESTA
MIA MADRE HA L'ALZHEIMER

9 771120 511004 41417

Per Martina Stella, blusa con coulisse (H&M) e shorts in pizzo stretch (Calzedonia).

Styling MICHELA GUASCO Foto BRUNO JUMINER

Le ultime novità della medicina estetica, ma senza traumi. Consigli, pro e contro

DI *Marzia Schiano*

ZONA PER ZONA

PER L'INTERNO BRACCIA

LASER FRAZIONATO E PRP in azione combinata. Il laser provoca dei piccoli colpi, stimolando la formazione di elastina, acido ialuronico e collagene. **Il Prp (Plasma Ricco di Piastrine) è una tecnica di rigenerazione cutanea.** Alla paziente si preleva un campione di sangue, viene separata la parte corpuscolata da quella liquida e si inietta il prodotto ottenuto, ricco di piastrine e fattori di crescita, nella zona da trattare. **RISULTATI** Arrivano poco per volta, ma già dopo tre mesi la pelle è più fresca e si mantiene così per circa un anno. **EFFETTI COLLATERALI** Il laser frazionato esige un blando anestetico e dopo compaiono piccole crosticine che cadono in cinque, sei giorni. Per tre mesi si mette una protezione Spf 50 per evitare la formazione di macchie. Il Prp invece è indolore. **CONTROINDICAZIONI** Non è efficace se la pelle è poco tonica. **SEDUTE** Tre trattamenti laser di 20 minuti ciascuno a distanza di un mese. Più due trattamenti di Prp all'anno di 50 minuti ciascuno a distanza di un mese e mezzo. Costa € 400. **IL PARERE DELL'ESPERTO** «Risultati molto soddisfacenti e visibili progressivamente», dice Matteo Marino, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica all'università Vita-Salute San Raffaele di Milano.

LIPOFILLING

PER IL SENO

LIPOFILLING. Un innesto autologo di tessuto adiposo prelevato dall'addome o dai fianchi con anestesia locale. **RISULTATI** Migliora la simmetria e il profilo del décolleté. Poiché la quota di grasso che attecchisce è variabile, a volte è necessario ripetere il trattamento entro l'anno per consolidare gli esiti. **EFFETTI COLLATERALI** Qualche livido che scompare in pochi giorni. **CONTROINDICAZIONI** Da evitare se ci sono lesioni nodulari o familiarità per neoplasie alla mammella. **SEDUTE** Una/due, € 2.500-3.000 cad. **IL PARERE DELL'ESPERTO** «**Ideale per chi vuole aumentare il volume in modo armonico,** non eccessivo e senza l'inserimento di protesi», spiega il dottor Matteo Marino.

PER L'INTERNO COSCE

RIGENERA. Un metodo con forte azione ristrutturante che abbina cellule staminali autologhe ad acido ialuronico. In anestesia locale si preleva un frammento di cute che viene posto in un apposito filtro e inserito per un minuto nell'apposito dispositivo. **La sospensione cellulare ottenuta viene iniettata nelle zone di rilassamento cutaneo** (per una seduta bastano 20 minuti). **RISULTATI** Raggiungono il massimo a tre mesi dall'impianto. **EFFETTI COLLATERALI** Qualche livido e un modesto gonfiore. **CONTROINDICAZIONI** Nessuna. **SEDUTE** Sono necessarie più sedute, circa € 750 per un ciclo. **IL PARERE DELL'ESPERTO** «È una tecnica priva di effetti indesiderati a breve e a lungo termine», dice Sergio Noviello, specialista in microchirurgia e chirurgia sperimentale ed estetica all'Università degli Studi di Milano.

LASER Q-SWITCHED

PER DÉCOLLETÉ E MANI

LASER Q-SWITCHED. Tarato su una lunghezza d'onda che riconosce la melanina, è indicato per trattare le macchie. Si indossano occhiali di protezione ed è indolore. **RISULTATI** Le macchie brune si attenuano e poi spariscono in modo definitivo se non ci si espone al sole. **EFFETTI COLLATERALI** Dopo tre, quattro giorni si formano delle crosticine. **CONTROINDICAZIONI** Nessuna, ma non previene la formazione di nuove macchie. Di giorno, usare sempre una protezione solare con Spf 50. **SEDUTE** Una/due sedute di mezz'ora, € 200-250 cad. in base al numero di macchie da trattare. **IL PARERE DELL'ESPERTO** «**Funziona su macchie dovute a eccessiva esposizione solare e all'invecchiamento cutaneo**», dice il dottor Marino.

PER LA PANCIA

PROTOCOLLO BODY 3D. Si basa sulla combinazione di tre terapie. Con la *Veicolazione transdermica* vengono veicolati negli strati profondi della pelle caffeina, escina, teofillina e altri principi attivi che stimolano il metabolismo lipidico, favorendo l'eliminazione dei grassi. Con *Proshock-ice*, combinazione di un sistema di raffreddamento controllato e di onde d'urto, si contrasta la cellulite. Infine, con *Tis (Trattamento Iniettivo Specifico)* s'iniettano vitamine, sali minerali e aminoacidi nelle aree con ritenzione idrica e lassità cutanea. **RISULTATI Riduzione del grasso, aumento del tono della pelle, miglioramento del micro e macro-circolo. EFFETTI COLLATERALI** Da ripetere. **CONTROINDICAZIONI** Nessuna. **SEDUTE** Tre cicli alternati (una seduta ogni 15 giorni) a € 550 a ciclo. **IL PARERE DELL'ESPERTO** «È una strategia per il modellamento del corpo adatta a donne di ogni età», dice il dottor Noviello.

Body 3D

PER L'INTERNO GINOCCHIA

LASERLIPOLISI. È una tecnica chirurgica che elimina il grasso superfluo e la cellulite localizzata con l'energia laser. In anestesia locale, una fibra ottica del diametro di un terzo di millimetro viene introdotta nel cuscinetto adiposo con uno speciale ago: la fibra ottica è collegata al laser ND-Yag che dissolve le cellule adipose. **RISULTATI** Sono definitivi: il cuscinetto adiposo scompare. La zona trattata viene rimodellata e risulta più tonica e compatta. Niente lividi, si può tornare subito al lavoro. **EFFETTI COLLATERALI** Anestesia locale più sedazione. Per sette giorni bisogna portare collant a compressione graduata o una guainetta elastica. **CONTROINDICAZIONI** Non è efficace su aree molto estese. **SEDUTE** Una (€ 950). **IL PARERE DELL'ESPERTO** «È una tecnica mini-invasiva: sfruttando l'effetto termico del laser si provoca la liquefazione del grasso che viene subito aspirato», spiega Alfredo Borriello, direttore dell'unità operativa di chirurgia plastica dell'ospedale Pellegrini di Napoli.

PER I GLUTEI

MACROLANE (o acido ialuronico ad alto peso molecolare). È indicato per rimodellare i profili del corpo: disegnata l'area a cui si vuole dare più volume, s'inietta in anestesia locale il quantitativo necessario. Una medicazione con cerotto adesivo completa la seduta, che dura 20 minuti. **RISULTATI** L'effetto è naturale e dura più di un anno **EFFETTI COLLATERALI** Un po' di bruciore e qualche livido. **CONTROINDICAZIONI** Non è indicato per chi ha il sedere troppo piatto. **SEDUTE** Una, da € 2.000 a 3.500. **IL PARERE DELL'ESPERTO** «È una sostanza sicura ma viene assorbita dall'organismo, quindi è necessaria una seduta di richiamo dopo circa un anno», specifica il dottor Sergio Noviello. ■