

Corpo perfetto: i trattamenti top per l'estate 2014

I rituel specifici, da fare in istituto, per arrivare in forma alla prova costume



Non è mai troppo tardi per iniziare la *remise en forme* in vista dell'**estate**. Il primo step? Lasciarsi alle spalle le tensioni dell'inverno per arrivare toniche e rilassate alla **prova costume**. E se c'è da fare i conti con cellulite &co. ecco i trattamenti di ultima generazione.

Ecco per voi le **soluzioni top** per la bella stagione, selezionate da Elle.it:

Per "partire" con il piede giusto: da provare il Trattamenno Stress-Fix Body Massage di Aveda: sessanta minuti di massaggio corpo con oli essenziali purissimi a effetto relax. Gli aromi fanno la loro parte: lavanda, salvia, incenso e vetiver propagano in cabina il loro profumo e alleggeriscono la stanchezza stimolando la parte razionale ed emotiva del cervello e ricaricano d'energia mente e corpo. Rafforzando il lavoro dell'esperta che alterna tecniche di massaggio svedesi a digitopressione per sciogliere le tensioni. L'effetto finale? È come mettere le ali! Dura un'ora e costa a partire da 60 euro. *(Elisabetta Settembrini)*

Info: www.aveda.it

Per tonificare la pelle: bastano 30 minuti di Body Strategist+Firming Treatment (Comfort Zone) per tonificare, idratare e rendere più elastica la pelle. Si tratta di un rituel consigliato per le pelli particolarmente secche e stressate, perfetto anche in gravidanza per evitare smagliature e in piena estate come doposole. Beauty alert: fino al 14 giugno, in tutti gli istituti e spa Comfort Zone sarà disponibile a un prezzo speciale, super scontato.

Info: www.comfortzone.it

Per gli accumuli ostinati: perfetta sui punti critici come pancia, addome, fianchi, gambe ma anche per le smagliature e per il rilassamento cutaneo è la Carbossiterapia, che consiste in microiniezioni localizzate di anidride carbonica medica. In questo modo agisce sul grasso, rompendo le membrane delle cellule grasse (effetto lipoclasico) e riducendo gli accumuli. Il trattamento è totalmente sicuro perché l'anidride carbonica è atossica e non provoca embolia in quanto compatibile con l'organismo umano che la produce costantemente e la elimina tramite il sistema venoso per via polmonare.

Info: www.mbemedicale.it

Per cancellare i capillari: si chiama Fleboterapia ed è un trattamento perfetto per chi soffre di vene varicose e capillari in evidenza. Si tratta di una tecnica che consiste in piccole iniezioni attraverso sottilissimi aghi di una soluzione rigenerativa che tonifica i vasi sanguigni, rendendoli invisibili. Il trattamento è abbastanza rapido, bastano venti minuti per arto, e a seconda del grado di gravità della malattia vascolare, richiede uno, due o tre cicli di trattamento. Ogni ciclo prevede tre sedute per arto, una ogni quindici giorni, e i risultati definitivi si ottengono nel giro di uno o due mesi.

Info: www.milanoestetica.it

Per la cellulite localizzata: l'LPG, il celebre trattamento di lipomassage è adesso disponibile anche in protocolli specifici per determinate aree del corpo, dalle braccia al gionocoscia, per chi ha depositi adiposi localizzati.

Info: www.lpaitalia.com

Per chi è in sovrappeso: si chiama Total Slim il protocollo ideato da Johanna Hakimova per chi è in lotta con i kg di troppo. Il rituel prevede sia un massaggio metabolico sia una parte "meccanica" che prevede l'ausilio di una coperta termica con effetto sauna per stimolare la sudorazione e quindi i liquidi in eccesso.

Info: www.naturalbiolifting.com

Per tonificare le braccia: chi soffre dell'effetto "tendina" può provare l'elettroporazione transdermica che consiste in un manipolo a impulsi elettrici a corrente pulsava, che favorisce l'assorbimento di uno speciale spin a base di un'alga che agisce come booster antiossidativo, stimolando la produzione dei fibroblasti.

Info: www.skinhouse.it

Per tonificare: il Rexionage è un trattamento specifico di tonificazione, che può essere applicato sia sul corpo (avambracci, glutei, interno coscia) ma anche sul viso. Si basa sull'utilizzo di manipoli che sfruttano campi elettrici a bassa potenza ed alta frequenza, che stimolano la rigenerazione profonda dei tessuti.

Info: www.istitutoimage.it