

D • BEAUTY • CAPELLI: ALLARME CADUTA

G+

1

T

Tweet

P

Pinterest

0

f

Consiglia

18

t

Tumblr

E

Email

SOS CAPELLI

Capelli: allarme caduta

“Aiuto, mi cadono i capelli!” È una delle frasi più ricorrenti a ogni cambio di stagione. Anche se la caduta, in assenza di particolari problemi, è fisiologica e non dovrebbe destare preoccupazioni. E anche se un noto brand hair care parla di ossessione che si trasforma in trauma, con un intervento su più fronti la situazione si risolve. In caso contrario, fate come una nota attrice... indossate una parrucca!

SCOPRI I TRATTAMENTI ANTI CADUTA

DI MARIA MACCARI



Keira Knightley, la bellissima attrice inglese e testimonial preferita Chanel, ha recentemente confessato che in passato, a causa di un'eccessiva perdita di capelli dovuta a trattamenti troppo invasivi, è dovuta ricorrere a delle parrucche per mascherare la perdita. Senza arrivare a tanto, il problema si è presentato almeno una volta nella vita a tutti e tutti certamente abbiamo pronunciato l'immane frase: "Aiuto, mi cadono i capelli!", con un misto di ansia e rassegnazione. Perché

sappiamo che la perdita, in condizioni normali, è fisiologica e anche stagionale, ma nello stesso tempo un enorme punto di domanda si palesa: ricresceranno? A ogni capello perso, ritrovato sulla spazzola, sul pettine, sul cuscino e sugli abiti, l'ansia cresce al punto che spesso si trasforma in un vero trauma. Questo, almeno, è ciò che pensano i laboratori del brand cosmetico Phyto, specializzato nella cura dei capelli, che hanno improntato gli ultimi studi per mettere a punto la loro novità anti-caduta proprio su questo concetto: "Perdere i capelli è un trauma. Che sia leggera o accentuata, in fase iniziale o presente da anni, la caduta dei capelli è un disagio che mina la fiducia in se stessi, nel proprio potere di seduzione, un oltraggio alla femminilità o alla virilità. Nella vita di tutti i giorni diventa un'ossessione".

CADUTA. NON UNA SOLA

Quando allarmarsi? Pascale Mora, responsabile della comunicazione scientifica di Vichy, spiega che: «Il 90 – 95 per cento dei capelli di una persona in buona salute è sempre fase di crescita. Il 5 – 10 per cento, invece, non è attivo ed è pronto a cadere. Ma per fortuna, i follicoli capillari sono indipendenti l'uno dall'altro e ciò fa sì che i nostri capelli non cadano tutti in una volta!». Inoltre, Un recente studio sponsorizzato da L'Oréal dimostra che, esattamente come la pelle del viso, il cuoio capelluto invecchia, mentre I follicoli si rigenerano costantemente e costituiscono l'organo più "giovane" del corpo umano. Ma quanti capelli al giorno si possono perdere senza preoccupazioni? «È normale perdere da circa 50 a 100 capelli al giorno – chiarisce Pascale Mora -. Non allarmatevi se ne trovate qualche decina sulla spazzola. Tuttavia, se al mattino il cuscino ne è coperto o se ne trovate una manciata sotto la doccia, è probabile che si tratti di un fenomeno di caduta temporanea». Quando si tratta di caduta irreversibile, quella che conduce alla calvizie e per la quale nulla o poco si può fare, i termini "ossessione e trauma" non sono inappropriati. Ma per fortuna di "cadute" ve ne è più di una tipologia e la più comune è la cosiddetta reattiva, passeggera, che colpisce soprattutto le donne ed è legata a picchi di stress, stati di grande affaticamento, all'assunzione di farmaci ma anche ad alterazioni ormonali. «Sono tanti i fattori che possono determinare una perdita dei capelli», spiega il dott. Sergio Noviello, medico estetico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica Cosmetic Surgery&Medical Spa, «predisposizione genetica, periodi di stress, gravidanza e allattamento, un'alimentazione scorretta e l'assunzione di alcuni farmaci». I Laboratori del brand francese specializzato in hair care, René Furterer, parlano infatti di "caduta reazionale", ovvero una caduta improvvisa e simultanea di un numero importante di capelli che si manifesta circa due o tre mesi dopo l'evento scatenante e dipende dall'entrata repentina e prematura dei capelli nella fase telogen (fase della caduta). I capelli cadono «a ciocche» e in modo non localizzato, su tutta la capigliatura. Due sono i fattori chiamati in causa nella caduta reazionale: fattore vascolare, cattiva circolazione a livello del cuoio capelluto e fattore nutrizionale, diminuzione nell'apporto di elementi nutritivi ed energetici.

CHE FARE?

Per trattare efficacemente questo tipo di caduta è necessario, prima di tutto, riattivare rapidamente la cosiddetta fase anagen affinché inizi un nuovo ciclo di crescita e per fare questo è essenziale bloccare la caduta e rilanciare la crescita dei capelli, su più fronti: lozioni, shampoo e maschere rinforzanti, integratori che apportino le sostanze necessarie alla rigenerazione e trattamenti specifici. Perché è importante uno shampoo specifico? Perché serve per lavare il cuoio capelluto e

in particolare per rimuovere smog, sporco ma soprattutto il sebo, la cui permanenza, ancor più se presente in eccesso, favorisce i fenomeni ossidativi e rappresenta una continua stimolazione negativa del follicolo perché nel sebo ci sono alte concentrazioni di testosterone e DHT. Bioscalin, ad esempi, ne ha creato uno specifico per capelli colorati. Il trattamento Phytologist 15 di Phyto racchiude nella formula una concentrazione esclusiva del 99 per cento di attivi vegetali come cacao, genziana, cellule staminali vegetali di globularia, la cui sinergia stimola la crescita di nuovi capelli; aumenta il volume dei bulbi per capelli più forti, folti e spessi. Dercos Aminexil Intensive 5 è il trattamento anti-caduta che nasce dall'associazione esclusiva di Aminexil, molecola anti-caduta di riferimento del brand con 5 attivi in una formula che favorisce l'ancoraggio dal cuoio capelluto, fortifica e rende resistente la chioma, riduce i micro- disequilibri del cuoio capelluto e rinforza la sua capacità di resistenza. Sempre l'Aminexil alla base del nuovo Dercos Energizzante Balsamo Fortificante, che rinforza la fibra in profondità dalla radice alla punta, per capelli visibilmente più forti, protetti dalle aggressioni esterne e dalla rottura. Nella formula anche Vitamine PP, B5 e B6 che nutrono e rivitalizzano e ceramide, che sigilla la cuticola per proteggere la chioma da stress esterni. Punta sulla riattivazione della fase anagen invece FR 80 Energie, il trattamento concentrato anti-caduta René Furterer che blocca la caduta e rilancia la ricrescita. Importante l'applicazione di questi prodotti, con un massaggio che faccia penetrare in profondità gli attivi. «Al di là della gradevole sensazione di benessere che produce, il massaggio è essenziale nel caso di un rituale anti-caduta. Essendo il cuoio capelluto un'area del corpo molto vascolarizzata, attraverso il massaggio si attiva la microcircolazione cutanea favorendo così gli apporti nutritivi a livello della radice del capello. Tutto ciò ottimizza la penetrazione degli attivi e potenzia la loro efficacia. A casa consigliamo invece un auto-massaggio una o due volte a settimana, prima dello shampoo, per rilanciare la circolazione sanguigna e riossigenare il cuoio capelluto», spiega Catherine Chauvin, Direttrice dell'Institut René Furterer Paris.

INTEGRATORI

Spesso sono il primo step della fase di cura, perché facili da assumere e immediati. Ma perché un **integratore alimentare**? Perché anche l'alimentazione influenza lo stato di salute dei capelli. In caso di carenze come una dieta poco equilibrata o povera di micronutrienti e un aumentato fabbisogno energetico in periodi di stress psico-fisico, è importante integrare l'alimentazione con sostanze micronutrienti. Un integratore tradizionale è basato su vitamine, minerali, aminoacidi solforati e antiossidanti. Il primo step della fase OUT è rappresentato da uno shampoo, prodotto coadiuvante del trattamento topico. Defence KS TricoSafe 100 Bionike contiene selenio e biotina che aiutano a mantenere i capelli in buono stato e niacina che contribuisce al normale metabolismo energetico mentre riboflavina, zinco, rame e selenio contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Le compresse di Bioscalin SincroBiogenina sono invece formulate per fornire al capello un supplemento di attivi protettivi e nutrienti specifici come vitamine B6, C ed E, Acido Folico, Zinco, Rame, Vitis Vinifera e Selenio. A base di estratto di bambù è invece Fortiker. In di Skinius mentre Vitalfan Antichute Progressive di René Furterer agisce sulla cheratina del capello, rinforzandola grazie all'azione della vitamina BB.

ARGOMENTI CADUTA CAPELLI • CAPELLI • TRATTAMENTI • PRODOTTI CAPELLI • AUTUNNO 2016