

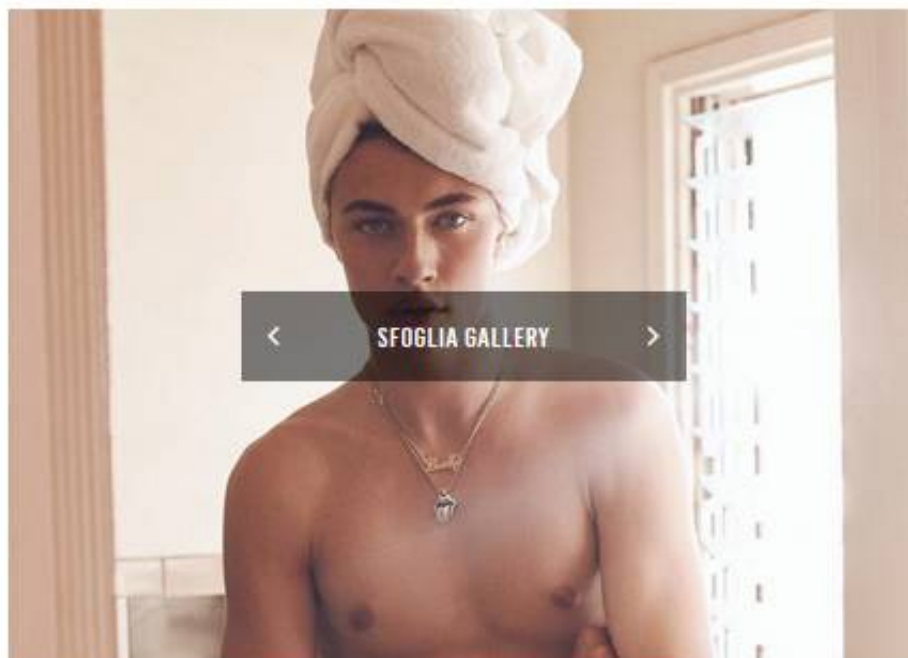
BEAUTY VISO E CORPO

Uomo, consigli beauty per il 2018

30 DEC, 2017
di ALICE ROSATI



141



Estendiamo i buoni propositi per il nuovo anno anche a lui. Beauty parlando, ecco tutto quello che vorremmo che facesse per aumentare le sue performance maschili e da fidanzato (che le altre ci invidiano)

Parliamo sempre di come sopravvivere al meglio alla condizione di single incallite e di cosa fare per prenderci cura di noi stesse e sentirci più belle. Perché, invece, tra le **beauty resolutions del 2018** non pensiamo ai fidanzati e a come trasformare in meglio anche loro? Salvo qualche opposizione iniziale, col tempo sicuramente apprezzeranno.

Del resto i numeri parlano chiaro: nel 2016, negli Stati Uniti, sono state oltre un milione le procedure di medicina estetica eseguite sui maschi, che ormai hanno bisogno di protocolli ad hoc.

In Italia l'identikit dell'uomo che va dal medico estetico ha un'età compresa tra i 35 e i 50 anni, chiede trattamenti antiaging come filler e peeling chimico (65%), seguiti da rivitalizzazioni cutanee (64%) e tossina botulinica (63%). «La pelle

degli uomini è molto diversa da quella delle donne, a causa del testosterone che la rende più spessa, circa il 20% in più, è più grassa ed invecchia in modo diverso da quella delle donne, così come sono diverse le proporzioni del viso, i lineamenti e la mimica – spiega il dott. Sergio Noviello, chirurgo estetico direttore sanitario di Milano Estetica cosmetic surgery & medical SPA – per questo richiede trattamenti, dosaggi e tecniche di esecuzione studiate su misura per l'uomo».

Il protocollo per gli under 35 che non sono ossessionati dai selfie (ricordate diffidate dagli uomini che si fanno foto allo specchio e per di più in bagno!) ma che ci tengono alla salute della propria pelle, la quale si potrebbe irritare o presentare delle discromie semplicemente a causa delle frequenti rasature, prevede: 4 sedute di Acido Jaluronico NCL ad Elevato Peso Molecolare combinate con 2 sedute di Biopeeling e 2 sedute di Microfraxel o PQAge da effettuare con cadenza bisettimanale. Una combinazione di trattamenti che idrata, rinvigorisce il tono, attenua gonfiori e borse e dona un aspetto più giovane.

Cosa potete fare voi per lui? Se il vostro uomo è di quelli che in bagno ha tre prodotti di numero, compreso lo spazzolino da denti, e che faticano a comprendere l'utilità dei flaconi che voi tenete vicino al lavandino, dovete fargli capire che **parlare di bellezza o di grooming non equivale ad abbassare il livello di testosterone.**

– **Prenotategli una seduta in un barber shop.** Nel salone GUM di corso Italia 46 a Milano c'è Crystle, una female barber, che si prenderà cura del vostro lui mentre si rilassa lo farà sentire a suo agio nella nuova *gentleman spa*. Ricordatevi che dare dei nomi maschili ai rituali di bellezza aumenterà il loro livello di interesse.

– Per convincerlo ad applicare una lozione post rasatura o una crema idratante, **ricordategli tutti i lati negativi delle irritazioni, rossori e brufoli da rasoio.**

– Se è di quelli che non usa il **profumo**, indirzzatelo verso la nota olfattiva più adatta a lui con un gioco di seduzione e mettendogli una benda sugli occhi. La conclusione della serata la potete immaginare!

– Mettete in condivisione il beauty case: alcuni prodotti sono genderless e poi *sharing is caring*.

– **Il look non passa solo da barba e capelli, ma anche i glutei hanno il loro perché**, con i volumi giusti messi al punto giusto. Del resto, proprio come succede alle donne, i primi giudici degli uomini sono gli uomini. Dover emergere tra i suoi simili, gli servirà come motivazione per vincere la pigrizia e andare in palestra. Quando una persona è soddisfatta di se stessa e ha prodotto dopamina, sarà anche più performante nei vostri confronti.

LEGGI ANCHE

Tutti pazzi per i glutei maschili

– Istruitelo sul *manscaping*, ovvero la **depilazione maschile delle parti intime**, a quanto pare migliora la vita sessuale.