

Missione COLLO

Non *impossibile*, ma *difficile* sì: perché quell'area, con una pelle più delicata e sottile rispetto a viso e corpo, spesso rivela l'età che altrimenti non dimostriamo. Contromisure? I *medici estetici* negli ultimi congressi ne hanno proposte di nuove



► 16 novembre 2017



TRUSSARDI: MARIAN LANCILLONI PER TRUSSARDI. CAPELLI: ALESSANDRO SQUARZA PER FACE TO FACE



Ma lo sa quanti anni ho? Lo skipper del corso di vela (uno che doveva aver visto troppe volte *Full Metal Jacket*) continuava a incalzare noi allieve con richieste impossibili anche per una tredicenne. Così dopo un po' ero sbottata: ma insomma, lo sa quanti anni ho? E lui imperturbabile, dopo avermi osservato il collo, aveva subito azzeccato la mia età. Era stata quella zona critica a svelare ciò che di solito il viso non tradisce. Per la prima volta avevo invidiato le segoie: per risalire alla loro data di nascita bisogna tagliare il tronco e contare gli anelli, diceva Nora Ephron, compianta autrice di *Il collo mi fa impazzire*, lettura cult dei primi anni duemila. Da allora ho capito quanto sia importante occuparsi di quella zona critica tra volto e décolleté, a torto trascurata. E comprendere perché invecchia prima. Il primo motivo lo conoscevo benissimo: malgrado l'uso smodato di solari fp 50, raramente mi ricordavo di arrivare da quelle parti. Poi, sotto il mento la pelle è più sottile, povera di grasso e di ghiandole sebacee, quindi meno idratata e protetta. Infine il muscolo platisma che sostiene la cute perde tono prima degli altri, assottigliandosi e allungandosi, fino a dare il via alla formazione di quegli antiestetici cordoni orizzontali. Possibili soluzioni? Senza ricorrere al bisturi, la medicina estetica ne propone di innovative, come ricordano gli specialisti intervenuti all'ultimo Congresso internazionale di Medicina Estetica organizzato questo autunno a Milano da Agorà.

Via il doppio mento La vera novità del Congresso è stata la prima "punturina" pensata per dissolvere il grasso che talvolta appesantisce la silhouette anche nelle più magre: «È un farmaco iniettabile a base di acido desossicolico, approvato dall'Fda e disponibile da pochi mesi in Italia, capace di disgregare i depositi adiposi sotto il mento», spiega Sergio Novello, medico e chirurgo estetico di Milano, nonché presidente Simoc, Società italiana medici chirurghi e operatori dell'estetica. «Oltre all'azione lipolitica, sui tessuti ha un effetto tensore, simile a un mini lifting: stimola infatti la produzione di collagene, ricompattando la cute in 2 o 3 sedute».

Prima il check up Per quanto riguarda la cute del collo, prima di scegliere qualunque trattamento è cruciale un check up, come spiega Alberto Massirone, presidente della Società di medicina estetica Agorà: «Dai 40 anni in poi solo un medico specializzato può valutare carenze, disidratazione, impoverimento cutaneo e suggerire quindi il giusto mix terapeutico, pianificando nel tempo gli interventi più adatti. Per esempio, in caso di forte disidratazione è consigliabile un peeling delicato, in grado di stimolare la produzione di elastina e collagene. Per dare una spinta alla rigenerazione dei tessuti si può poi optare per il

microneedling (micro punture con sottilissimi aghi che provocano un lieve sanguinamento e quindi la riparazione e il rinnovamento cellulare); oppure la radiofrequenza che agisce attraverso un riscaldamento selettivo. Altra possibilità è il laser, che lavora a livello del derma rendendo la pelle più liscia e tonica. Per chi ha la cute rilassata sotto il mento sono invece utili gli ultrasuoni focalizzati, capaci di disgregare il tessuto fibroso e invecchiato, favorendo una rigenerazione in profondità».

Scolpito con il freddo Si chiama coolsculpting, o criolipolisi, il trattamento che prevede l'uso del gelo per modellare ed eliminare i cuscinetti del doppiamento: «Utilizziamo un manipolo che congela le cellule adipose sottocutanee, poi eliminate dall'organismo in modo naturale nelle settimane successive», spiega Dvora Ancona, medico estetico e laserterapeuta docente del master in Medicina estetica all'Università di Pavia. «Il tutto in un unico trattamento, o in due applicazioni a distanza di 45 giorni, in base alla quantità di tessuto adiposo e alla riduzione desiderata».

Flussi energetici «Alla tradizionale stimolazione meccanica che riattiva il metabolismo cellulare agendo sui fibroblasti, Endermologie ora aggiunge Ergolift, stimolazione energetica dei meridiani», spiega Paola Tarantino, specialista in Dermatologia e Medicina estetica di Bologna. «Ispirandosi alla digitopuntura, il nuovo trattamento sollecita gli organi di eliminazione (fegato, reni & co.) per accelerare l'azione disintossicante anche in zona mento».

Vinoterapia in superspa Si conclude a Bordeaux il tour dedicato al collo, nella Spa Vinotherapie Les Sources de Caudalie. Qui alle acque rivitalizzanti di una sorgente profonda 500 metri vengono associati trattamenti con estratti di uva ricchi di resveratrolo, preziosa sostanza antiossidante studiata tra i primi dal professor Joseph Vercauteren della facoltà di Farmacia di Montpellier. Complice il genius loci, nelle mani sapienti delle espertissime estetiste della *vine-spa*, i trattamenti fanno miracoli per il décolleté. Ma anche per l'umore, il più potente degli antiage. □

1. VISO&COLLO DIBI MILANO PROCELLULAR 365 CREMA NUTRI-AGE RIGENERANTE PRO-RESILIENZA (130 €). **2. BIO-RICOSTRUZIONE** SOMATOLINE COSMETIC LIFT EFFECT PLUS COLLO E DÉCOLLETÉ (40,90 €). **3. ELASTICIZZANTE** COLLAGENIL OLEOACTIVE LIPOGEL ANTI-AGING (54,80 €). **4. EFFETTO BENDAGGIO** HELENA RUBINSTEIN RE-PLASTY AGE RECOVERY FACE WRAP (290 €). **5. PROTEINE DI GIOVINEZZA** VAGHEGGI PHYTOCOSMETICI 75.15 OLIO PREZIOSO VISO, IDEALE ANCHE PER IL COLLO (132 €). **6. LIFTANTE** LIERAC LIFT INTEGRAL SIERO LIFTANTE OCCHI & PALPEBRE (48,90 €). **7. COME UN FILLER** SALBA LIFTING SIERO VISO DALLA TEXTURE LEGGERA (12,90 €). **8. RIMPOLPANTE** REVOLON YOUTH FX FILL + BLUR PRIMER VISO E COLLO (24,90 €). **9. PER TIPI SENSIBILI** DR.G LOCK & MORE SENSI CALMING MASK (50\$). **10. MIRATO** SENSAL CELLULAR PERFORMANCE TOTAL LIP TREATMENT, IN EDIZIONE LIMITATA (60 €). **11. DEFINIZIONE** LA PRAIRIE ANTI-AGING NECK CREAM (182 €).

