

SILHOUETTE

DONNA

ea, moda, bellezza, benessere

€ 2,20

LABBRA

carnose e definite
con il filler
zero dolore

CAPELLI

È IL MOMENTO
DELLE CURE
RISTRUTTURANTI

viso giovane

ARRIVA
DAL GIAPPONE IL
LIFTING "MANUALE"
IN 5 MOSSE

MAKE UP

SEI SICURA DI AVER
SCELTO IL FONDOTINTA
GIUSTO?

moda

sport in the city

3 DIETE GREEN

fitoterapica
con i fiori di Bach
ayurvedica

DEPURATIVE,
BRUCIACALORIE,
ANTIFAME

insoliti energizzanti

DALLA MENTA
ALL'ORTICA, SCOPRI
I TONICI SOFT

CHECK UP IN ROSA

A OTTOBRE
È GRATIS

kundalini yoga

PER UN NUOVO INIZIO
SENZA STRESS



Non ci sono dubbi: una bocca piena, dal disegno armonioso dona a tutto il viso. «È per questo che, come confermano i dati dell'American Society of Plastic Surgeons, le richieste di chi vuole migliorare con la medicina e la chirurgia questa partedel viso **sono cresciute dal 50% tra il 2000 e il 2016**» spiega il dottor Sergio Noviello, direttore sanitario della divisione di medicina e chirurgia estetica di Milano Estetica

Cosmetic Surgery & Medical Spa. Anche in Italia naturalmente **sono in molte a chiedere un intervento che migliori il disegno e il volume della bocca** e anche la situazione della pelle che si trova intorno. Ma non così a cuor leggero. Molte temono infatti di ritrovarsi con una bocca **“eccessiva”** e artificiale oppure rinunciano per la **paura del dolore**. Per superare questi ostacoli può essere sufficiente scegliere un medico competente, aggiornato su nuove tecniche e materiali.

Bocca più carnosa, meglio definita, meno segnata. Ma assolutamente naturale. Ecco come si realizza il desiderio di (quasi) tutte le donne

L'officina del sorriso

PER RIDARE VOLUME

«La soluzione d'elezione per restituire turgore e definizione alle labbra che il tempo ha svuotato è il filler a base di **acido ialuronico, sostanza naturale** in grado, una volta iniettata, di ripristinare i volumi e il tono della mucosa» spiega Noviello.

risultati IMMEDIATI

La seduta regala risultati immediatamente visibili: **le labbra appaiono più voluminose, turgide e il contorno meglio definito e disteso**. «Occorre tenere in considerazione però il fatto che l'acido ialuronico si riassorbe: **la correzione dura quindi circa sei mesi**, in base al filler utilizzato ma anche alle condizioni e alle abitudini personali; poi è consigliabile procedere con un nuovo impianto» spiega l'esperto. Il costo delle iniezioni varia dai 400 ai 450 euro.

LA NOVITÀ stop al dolore

Non sono poche le donne che rinunciano al desiderio di labbra più belle per paura del dolore dell'iniezione. «Nel caso delle labbra, in effetti, la presenza di una fitta trama di nervi è responsabile del dolore, per alcune troppo fastidioso, che si prova appena vengono toccate con l'ago». Una soluzione innovativa al problema è rappresentata dalla **metodica Zero dolore** a sua volta ispirata alla tecnica chirurgica BAT (Bloodless Atraumatic Technique) che **mira a ridurre il traumatismo durante gli interventi**

e la conseguente perdita di sangue. «La tecnica prevede l'impiego di una delicata soluzione anestetica che, una volta applicata in piccolissime quantità direttamente sul labbro superiore e su quello inferiore, agisce riducendo completamente la sensibilità dell'area. A questo punto **si procede a iniettare l'acido ialuronico con microsondine smussate** che limitano, a loro volta, il traumatismo al momento della penetrazione nella mucosa: **questi due accorgimenti riducono il dolore, ma anche le ecchimosi che possono comparire nel post-intervento**» spiega Noviello.

Labbra rigide e "finte" pronte a sottolineare, in modo negativo, il ricorso a un ritocco. «I rischi di un risultato poco gradevole e innaturale quando si correggono le labbra esistono e sono legati a scarse professionalità ed esperienza del medico» spiega Novello. Nel caso del filler, fondamentale per la riuscita della correzione sono la quantità iniettata e la scelta del prodotto, più o meno fluido, che deve essere fatta sulla base della correzione da eseguire e alla zona di infiltrazione. «Se si riempie eccessivamente il prolabio, con un filler troppo denso, il brutto effetto a papero è assicurato» conclude l'esperto. Come per tutti i ritocchi, in ogni caso, la chiave del successo sta nel rispettare il più possibile le proporzioni naturali: una bocca sottile può aspirare a guadagnare maggior turgore senza però pretendere di arrivare alla pienezza di Angelina Jolie.

NO ALL'EFFETTO PAPERINO

PER ELIMINARE LE RUGHE

La sottile sequenza di rughette che segna il contorno delle labbra, a volte anche in età piuttosto giovane, è conosciuta come codice a barre. Anche su questo inestetismo il medico estetico può intervenire con diverse metodiche.

UN PRIMO *approccio*

«Se la situazione non è particolarmente compromessa, per eliminare queste piccole rughe verticali **può essere utile un peeling che, producendo un'esfoliazione degli strati**

superficiali, stimola la rigenerazione cutanea» spiega il dottor Novello. Le sedute sono ambulatoriali, costano attorno ai 180 euro e vanno ripetute per almeno tre, quattro volte con una pausa di due settimane. «Anche qualche seduta di radiofrequenza può essere utile: scaldando i tessuti, questa tecnologia **stimola i fibroblasti a produrre collagene in modo che la zona del contorno labbra risulti più distesa e tonica**» continua l'esperto. In questo caso occorre prevedere un ciclo di almeno 8 sedute, del costo di 150-200 euro ognuna, da programmare ogni 15-20 giorni: i risultati si vedono dopo circa un mese e durano per 8-10 mesi.

un'azione PIÙ DECISA

«Per ottenere un'azione più decisa si può ricorrere al **laser frazionale capace di promuovere una profonda azione rigenerante** asportando microscopiche porzioni di pelle senza danneggiare quelle circostanti» spiega Novello. Questo ultimo dettaglio rende i tempi di recupero più veloci e il post trattamento più facile da gestire: le sedute, dalle 2 alle 4 a distanza di un paio di settimane, sono ambulatoriali, costano attorno ai 380 euro e offrono un risultato che dura circa due anni. «**In alternativa al laser si può ricorrere al derma roller**, uno strumento dotato di minuscoli aghi che, passato più volte sulla zona periorale, stimola efficacemente il derma a produrre nuovo collagene» spiega il chirurgo. Il trattamento va ripetuto a distanza di un mese, per almeno 3 volte. Il prezzo di una seduta è di circa 200 euro.

PER RICREARE L'ARMONIA

I filler non servono solo a distendere le rughette del contorno e a dare volume alle labbra. «Lavorando con consistenze diverse e in punti precisi è possibile infatti ricreare l'armonia che la bocca può non avere per natura oppure aver perso nel tempo, e regalarsi così un **refresh completo del sorriso**» spiega Novello.

Qualche esempio? Con l'acido ialuronico **si possono accentuare o creare, se assenti, il filtro nasolabiale e l'arco di Cupido** per dare miglior definizione al disegno delle labbra. «Il filler permette anche di **correggere le rughe agli angoli della bocca** che la spingono verso il basso dando a tutto il viso un aspetto triste»

continua l'esperto. In quest'ultimo caso non si tratta tanto di riempire la singola ruga, una correzione che rischia di essere molto visibile, quanto di **creare una sorta di sostegno sotto la ruga** che spinge la pelle verso l'alto e migliora tutta l'area della bocca.

Alberta Mascherpa

