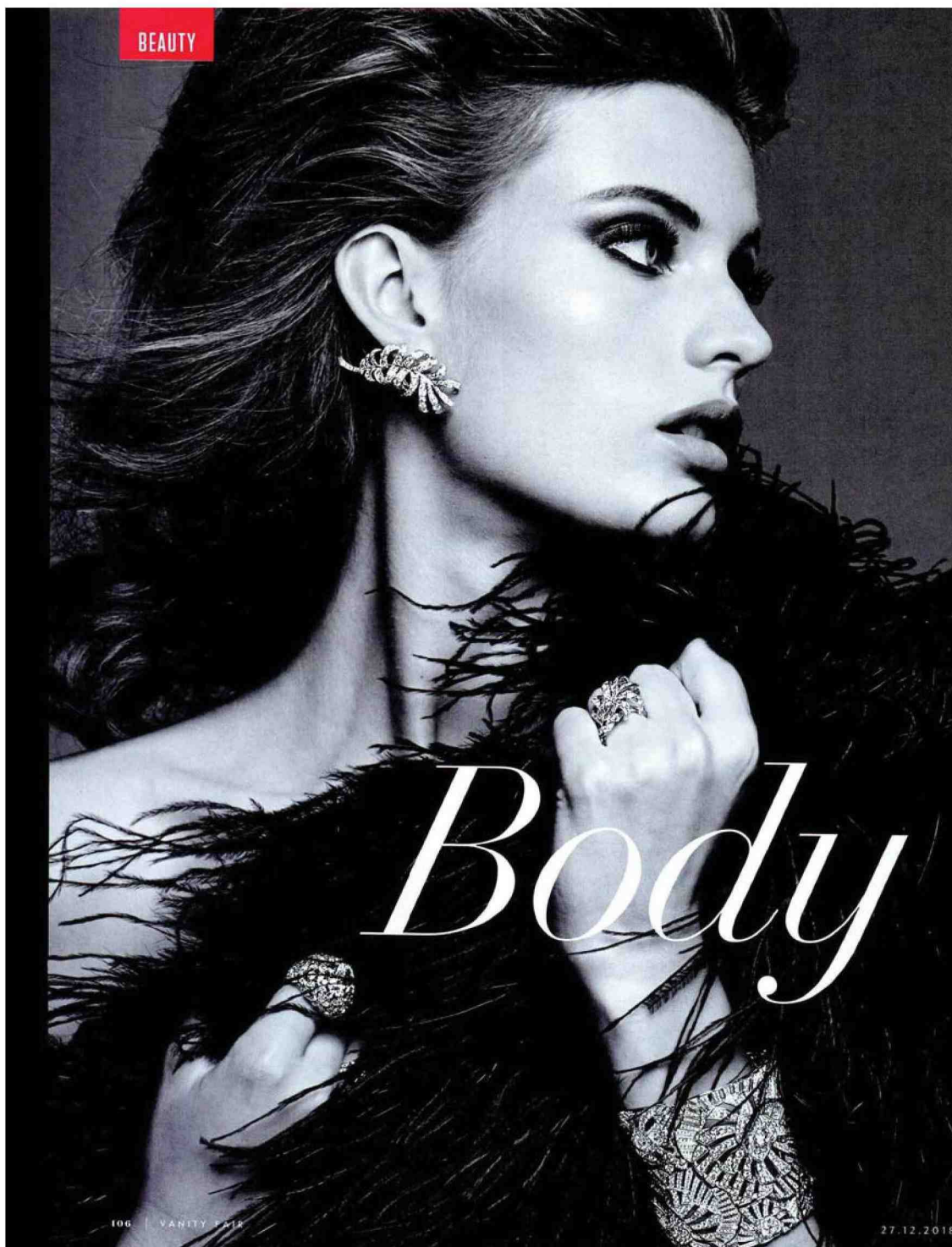






DI GRANDE IMPATTO
Per aumentare
il volume
dei capelli,
può aiutare lo
*Shampoo Effetto
Filler* di
L'Erbolario, con
acido ialuronico
rimpolpante
(€ 12).

Trattamenti flash da realizzare
nei giorni che precedono le Feste:
dalla maschera molecolare per capelli
al massaggio vestite. Sette servizi da
prenotare prima dei baci sotto il vischio
di ELEONORA NEGRI foto LUC BRAQUET

express

VANITY FAIR | 107

BEAUTY



1. Deterge delicatamente i capelli e idrata grazie all'olio di Moringa, nutriente: **Soin Lavant Revitalisant Lissant di Sisley** (€ 60).
2. Gommage detergente per il corpo due in uno a base di olio di melagrana, delicato e idratante: **Gommage 1° Doux di Matis** (€ 60).
3. Senza siliconi, ipoallergenico, stimola il turnover cellulare e riattiva le difese naturali della cute: **Siero Corpo di Rilastil** (€ 41).
4. Con vitamina PP ad azione anti-fatica express per il contorno occhi: **Optim-Eyes Patch di Filorga** (€ 39,90).
5. Booster per dare luminosità immediata alla pelle del viso con il 15% di vitamina C pura: **Lift Activ Concentrato Fresco Antiossidante di Vichy** (€ 34,50).
6. Con oli preziosi perché ispirati ai principi dell'aromacologia di lusso, nutre in profondità distendendo le rughe: **Extra Intensive Mask Cellular Performance di Sensai** (€ 258).
7. Spray antiumidità con microparticelle impermeabili: **Color Wow Dream Coat** (€ 28, su qvc.it).

A dicembre, i servizi beauty express non sono da considerarsi uno sfizio, quanto un fatto di stringente attualità. Soprattutto la settimana prima di Natale. Lo conferma una ricerca condotta da Uala, il portale italiano di prenotazione di trattamenti di bellezza che, proprio in questo periodo, riceve il doppio delle richieste beauty rispetto al resto dell'anno. A trainare le ordinazioni flash sono i servizi per capelli, con il 35% delle preferenze, e quelli per le mani con il 30%. A seguire, massaggi e trattamenti specifici per tutto il corpo.

Si può cominciare dicendo addio allo stress contattando *Moovage* (moovage.com), piattaforma che offre il *Chair Massage* in ufficio, un trattamento da 20 minuti su una speciale poltrona e con i vestiti addosso. Ma potrebbe essere solo l'inizio: il mondo della beauty express è infinito. Basta chiedere.

Booster al viso

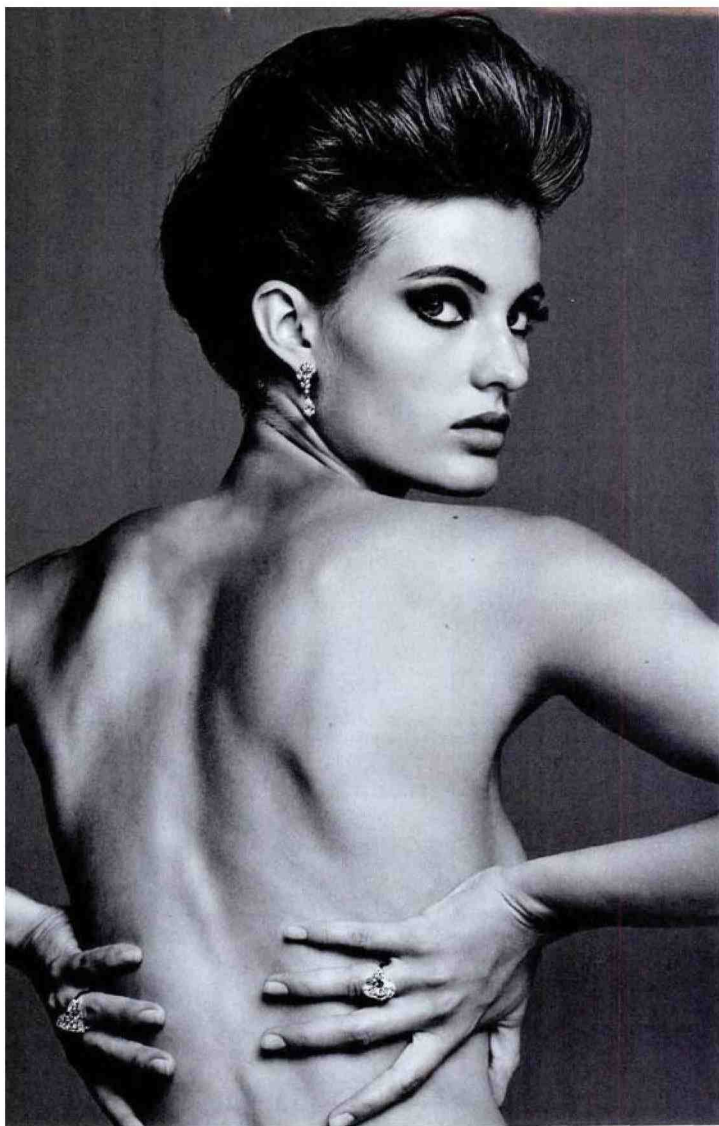
Trenta minuti dal dermatologo sono sufficienti per un effetto glow immediato: «L'*Hydrafacial* è una idrodermoabrasione che funge da pulizia del viso, agendo anche da linfodrenaggio. Se si abbina alla radiofrequenza multipolare *Venus Legacy* si ottiene una pelle più compatta e luminosa», spiega Ginevra Migliori, medico estetico e chirurgo plastico.

Rivelazioni rilassanti

Per eliminare il grigiore accumulato in questi mesi di freddo ci vuole un peeling speciale: «Si parte dall'individuazione del problema come acne, ispessimento, fotoaging, e si passa all'applicazione di una o più sostanze che esfoliano e stimolano la rigenerazione cellulare», dice Sergio Novello, direttore sanitario di Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa. «A questo punto è possibile combinare trattamenti specifici come la biorigenerazione, un protocollo schiarente per contrastare l'iperpigmentazione, un filler o un lipofilling, oppure procedere con un protocollo antistanchezza».

Lisce con la luce

L'inverno è il momento giusto per la depilazione laser, ma «occorre pianificare la seduta di epilazione 10 giorni prima del party», spiega Rosa Parrella, titolare del centro Ego Shape. «Questo perché dopo 5 giorni si ha la cosiddetta falsa ricrescita, la fase in cui i peli colpiti fuoriescono, per poi



«C'è un massaggio detox tonificante che sostituisce un'ora di palestra»

Antonella Latilla, master trainer and treatment designer Comfort Zone

27.12.2018

cadere. L'appuntamento successivo si può programmare un mese dopo».

Fitness passivo

Se al quinto aperitivo i peccati di gola si fanno notare, il *Body Active Massage* può camuffare le cose: «È un massaggio detox e tonificante che sostituisce un'ora di palestra. Si divide in due step: l'applicazione di una maschera con argilla gialla ed estratto di plancton per stimolare il metabolismo, e il massaggio con il *Wood Roller*, un bastone di legno che scolpisce la silhouette», spiega Antonella Latilla, master trainer and treatment designer Comfort Zone.

Super fusti

Per avere capelli belli a lungo termine, la soluzione è la ricostruzione molecolare in salone: «Una posa di pochi minuti basta per portare nel profondo del capello cheratina, acqua, lipidi, pigmenti, oligoelementi e amminoacidi ai quali viene aggiunta una molecola intelligente, l'amidina, che fa sì che il capello assorba solo la quantità di nutrienti di cui ha bisogno. Lucentezza ed elasticità sono garantite», dice Stefano Bonomi, hair stylist tutor del programma *Detto fatto* su Raidue.

Mani e piedi da selfie

Se non è instagrammabile, allora non è un nail look per le Feste: «Rosso a parte, chi cerca un'idea flash può utilizzare la base nude che non passa mai di moda, con una decorazione natalizia impreziosita da qualche cristallo», spiega Angela Novello, direttore della divisione estetica di Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa. Oppure esagerare con linee fluo grafiche e incrociate, come anticipazione di quello che vedremo nel 2019.

Acconciature on demand

In un'ora è possibile avere lo chignon stiloso alla Meghan Markle, compreso quello tiratissimo visto agli ultimi *British Fashion Awards*. È ordinabile sul portale di Madame Miranda (madamemiranda.com), dedicato ai trattamenti a domicilio, nella sezione *Special Hairstyle*.

Pag. 106: orecchini e anello d'oro bianco e diamanti, **Chanel**. Anello, **Chaumet**. Bracciale **Piaget**. Pag. 107: abito, **Saint Laurent**. Orecchini e spilla d'oro e diamanti, **Tiffany & Co.**

In questa pagina: orecchini, **De Beers**. Hair Oskar Pera. Make-up Terry Barber @David Artists. Nails Liga Tukmane. Model Louise Lefebure @Silent Models.

VANITY FAIR | 109